

2024年 員工低卡健康餐 04/22 ~ 05/24 菜單

04/22(一)	04/23(二)	04/24(三)	04/25(四)	04/26(五)
蔥燒雞丁 韭菜豆皮 沙茶鮑菇頭 油菜	滷豬排 蜜汁豆腸 木耳竹輪 蝦皮高麗菜	塔香雞腿 福菜桂竹筍 長豆肉絲 青江菜	蔭豉魚片 番茄炒蛋 香滷海根 芥藍菜	日式燒肉 三杯油豆腐 枸杞冬瓜 莧菜
04/29(一)	04/30(二)	05/01(三)	05/02(四)	05/03(五)
香菇排骨 酸菜麵腸 塔香茄子 蒜香高麗菜	芋頭雞丁 西芹秀珍菇 大黃瓜肉片 小白菜		義式烤雞排 滷雙筍 魚香肉絲 油菜	黑胡椒魚片 蔥燒豆干 榨菜肉絲 青江菜
05/06(一)	05/07(二)	05/08(三)	05/09(四)	05/10(五)
紅燒魚片 開陽絲瓜 香菇百頁 莧菜	蒜香豬排 滷海結 豆瓣桂竹筍 蚵白菜	三杯雞丁 冬瓜燒肉 蠔油茄子 蒜炒花椰	紅棗排骨 紅蘿蔔炒蛋 海根肉絲 蝦皮高麗	人參雞排 洋蔥肉絲 青椒豆干 小白菜
05/13(一)	05/14(二)	05/15(三)	05/16(四)	05/17(五)
香滷雞腿 香菇百頁 長豆肉絲 青江菜	豆酥魚片 玉米滑蛋 青花肉片 油菜	紅槽排骨 西芹肉片 沙茶素雞 芥藍菜	豆豉雞丁 木耳炒肉絲 開陽絲瓜 莧菜	回鍋肉片 客家小炒 芹香竹輪 蚵白菜
05/20(一)	05/21(二)	05/22(三)	05/23(四)	05/24(五)
豆乳排骨 青椒豆干 塔香海茸 小白菜	香菇雞丁 茄汁腐皮捲 小黃瓜秀珍菇 小芥菜	蒜香魚片 柴魚味噌豆腐 玉米絞肉 油菜	蔥燒豬柳 香菇烤麩 冬瓜燒肉 青菜	沙茶雞腿 蛋酥白菜 什錦雙菇 花椰菜

•04/22(一)~05/24(五) · 優惠價60元。(附水果乙份)

•電話訂購可撥分機：2019

•訂購時間：週一至週五上午10：30分前，以利供膳作業。

•請於便當送達時，當面付款。謝謝。

•菜單查詢可從院內網站/部門網頁/營養治療科查詢。

•若因天候因素更改菜單，敬請見諒

•亦提供健康素食餐，餐點內容依當日素食菜色供應之。

•病房單位訂購，不限份數可連同病患餐一起送至各護理站。

•其餘單位訂購10份以上，可送至單位(城上城除外)。不足10份者，請自行至自助餐廳領取

營養成分標示

熱量	512	大卡
醣類	67	克 52%
蛋白質	23.5	克 18%
脂肪	16.7	克 29%