

2024年 員工低卡健康餐 05/27~ 06/28 菜單

05/27(一)	05/28 (二)	05/29 (三)	05/30 (四)	05/31 (五)
洋蔥豬排 蒜香茄子 大黃瓜肉焗 蚵白菜	三杯雞丁 西芹豆干 木耳肉片 高麗菜	蔥燒魚片 蠔油豆腐 洋蔥肉絲 花椰菜	蒜味肉片 醬燒腐皮捲 沙茶海茸 小白菜	人參雞排 開陽白菜 絞肉干丁 長豆
06/03 (一)	06/04(二)	06/05(三)	06/06 (四)	06/07 (五)
豆乳雞丁 芙蓉芽菜冬粉 什錦雙菇肉片 青江菜	紅燒豬柳 香菇百頁 魚香肉絲 油菜	塔香雞腿 長豆肉絲 沙茶素雞 芥藍菜	義式魚片 玉米滑蛋 豆腐絞肉 莧菜	豆豉排骨 滷雙筍 青椒豆干 蚵白菜
06/10(一)	06/11 (二)	06/12(三)	06/13 (四)	06/14(五)
	香菇雞丁 茄汁豆腐 西片肉絲 青花菜	洋蔥肉片 雙椒豆干 滷海結百頁 油菜	照燒雞排 麵筋白菜 魚香茄子 青江菜	樹子魚片 蔬菜炒蛋 三角油豆腐 椒鹽長豆
06/17 (一)	06/18(二)	06/19(三)	06/20(四)	06/21(五)
紅棗排骨 西芹秀珍菇 百頁燒肉 蝦皮白菜	味噌豬排 大黃瓜丸片 醬燒麵腸 小白菜	蜜汁雞腿 蒜味海茸 芹香干絲 高麗菜	豆豉魚片 洋蔥炒蛋 螞蟻上樹 蚵白菜	蔥燒雞丁 木須竹輪 筍茸炒肉片 花椰菜
06/24(一)	06/25 (二)	06/26 (三)	06/27 (四)	06/28(五)
南瓜雞丁 沙茶白菜豆皮 長豆玉米筍 油菜	豆酥魚片 桂竹筍豆干 開陽絲瓜 芥藍菜	香菇排骨 青椒洋蔥肉絲 紅燒豆皮 莧菜	蔥油雞排 小黃瓜素雞 麻油海根 蚵白菜	糖醋豬柳 豆腐絞肉 蠔油茄子 蝦香高麗菜

•05/27(一)~06/28(五) · 優惠價60元。(附水果乙份)

•電話訂購可撥分機：2019

•訂購時間：週一至週五上午10：30分前，以利供膳作業。

•請於便當送達時，當面付款。謝謝。

•菜單查詢可從院內網站/部門網頁/營養治療科查詢。

•若因天候因素更改菜單，敬請見諒

•亦提供健康素食餐，餐點內容依當日素食菜色供應之。

•病房單位訂購，不限份數可連同病患餐一起送至各護理站。

•其餘單位訂購10份以上，可送至單位(城上城除外)。不足10份者，請自行至自助餐廳領取

營養成分標示

熱量	542	大卡
醣類	66.3	克 50%
蛋白質	21.2	克 17%
脂肪	18.9	克 33%