

# 癲癇病人衛教手冊



長庚醫療財團法人 編印

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

# 目 錄

|   |             |    |
|---|-------------|----|
| 壹 | • 什麼是癲癇     | 01 |
| 貳 | • 癲癇是如何發生的  | 01 |
| 參 | • 造成癲癇發生的原因 | 01 |
| 肆 | • 癲癇的發作型態   | 02 |
| 伍 | • 癲癇要如何治療   | 04 |
| 陸 | • 要如何照顧癲癇   | 04 |
| 柒 | • 建議看診科別    | 06 |
| 捌 | • 諮詢服務電話    | 06 |

## 壹、什麼是癲癇？

在台灣俗稱：「羊癲瘋」、「豬母癲」。根據統計，台灣每一千人中大約 5~10 人患有癲癇症，依現有癲癇人口推估約 10~20 萬人左右，這是一個不可忽視的數目。

## 貳、癲癇是如何發生的？

癲癇是一種大腦細胞不正常放電所引起的現象，只要大腦受到傷害或功能異常，就可能導致電位活動不正常而引發癲癇。

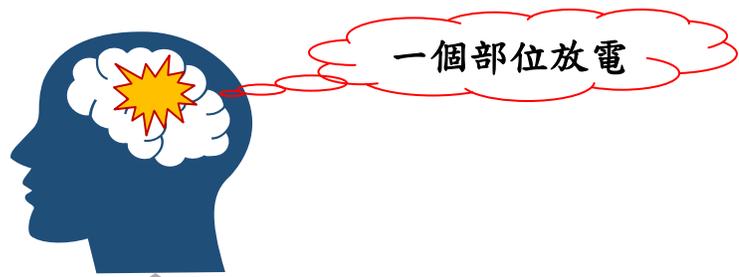


## 參、造成癲癇發生的原因

- ✓ 疾病：腦血管疾病(例如：腦中風)、腦部退化、腦膜炎、腦腫瘤、代謝障礙(例如：缺氧、離子不平衡)、內分泌障礙(例如：低血糖)。
- ✓ 藥物中毒或過量：例如：抗癲癇藥物過量、安非他命或其他非法藥物。
- ✓ 頭部外傷。

# 肆、癲癇的發作型態

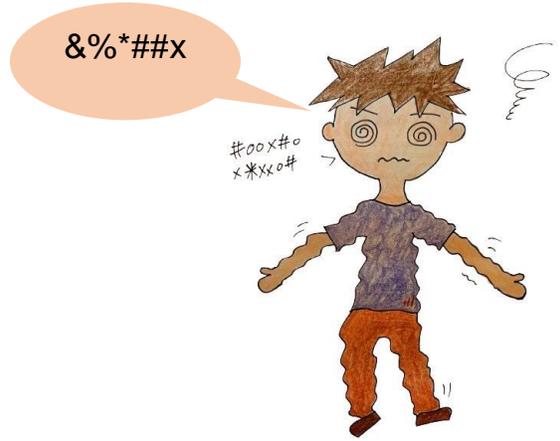
## 一、局部型發作



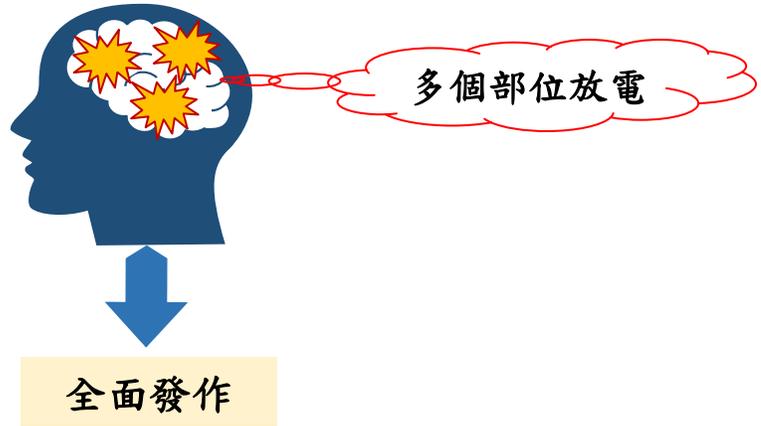
↓  
局部型發作

- 單純部分型
- ✚ 意識清楚。
  - ✚ 感知異常。
  - ✚ 身體局部(手腳、臉)抽搐。

- 複雜部分型
- ✚ 迷惘混亂。
  - ✚ 口中喃喃自語，別人聽不懂他在說什麼。
  - ✚ 漫無目的手亂抓東西。
  - ✚ 扯衣解鈕、做鬼臉。



## 二、泛發型發作



### 僵直陣攣型

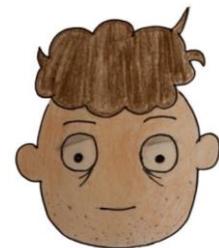
- ✚ 突然倒地。
- ✚ 牙關緊閉。
- ✚ 口吐白沫。
- ✚ 喪失意識。
- ✚ 雙側手腳發生抽筋動作(通常<2分 2-3分)、常伴有大小便失禁及舌頭咬傷。

### 點頭發作(點頭痙攣)

- ✚ 好發 1 歲內大嬰兒。
- ✚ 長大後多伴有智能不足

### 典型失神發作

- ✚ 多發生在小孩。
- ✚ 偶發生在成人。
- ✚ 每次約 10-30 秒。



瞪眼、失神

## 伍、癲癇要如何治療？

### 一、藥物治療

基本上以使用一種藥物為原則，若控制效果不佳則使用兩種或兩種以上抗癲癇藥物。使用的過程藥物是一個長期抗戰的歷程，千萬不可擅自調整或停止使用藥物，以免癲癇發作加劇，如要停藥或調整藥物需與醫師充分溝通與討論。

### 二、手術治療

30%治療效果欠佳的病人，這類癲癇稱之為頑固型癲癇，有部份可考慮外科手術治療如：深層腦部刺激術(DBS)、微創燒灼手術。癲癇手術的目標是移除致癲區域，並保留所有的正常腦區。約有10%的病人（相當於全部癲癇病人的1-2%），適合採用外科手術治療。外科手術治療癲癇可分兩類：傳統手術，如切除不正常放電的腦組織、神經截斷術，與新型手術，如深層腦部或迷走神經刺激術、立體定位燒灼術等，60%病人開刀後發作次數有顯著改善；手術後的病人所須服用的抗癲癇藥量可減少。

## 陸、要如何照顧癲癇

### 一、飲食方面

| 1.均衡飲食、定時定量，充足纖維質與維生素!避免便秘  |   |   |
|---|---|---|
|  |  |  |
| 蔬菜  | 堅果  | 水果  |

## 2. 避免過量飲酒、咖啡因食物，誘發癲癇

|   |   |   |
|---|---|---|
|  |  |  |
| 酒   | 咖啡  | 茶   |

### 二、服用抗癲癇藥物注意事項（4 不原則）

- 不隨意停藥或增、減藥量。
- 不隨意更換癲癇藥品廠牌。
- 不與牛奶、胃藥、感冒藥一起服用（交互作用）。
- 不瞬間大量喝水：每 4-5 小時內喝水不能超過 800-1200c.c。



Q: 忘記服藥怎麼辦？

A: 應立即補服藥物。

- ◇ 一天服用兩次，兩次服藥至少需間隔 6 小時。
- ◇ 若一天服用三次藥物者，則兩次服藥至少須間隔 4 小時以上。

### 三、日常活動方面

- (一) 應有充足的睡眠(>6 小時/天)，因睡眠不足容易誘發癲癇發作。
- (二) 有些癲癇病人受到某些特定刺激時易引發發作，如：閃光、特定聲音、驚嚇等，如果有這些誘發因子，則要儘量避免，例如：電玩遊戲會有閃光。
- (三) 建議在參與任何活動前，最好先請教醫師，並事先告知主辦單位，以作事先之防範。(配合台灣交通安全規則第 62 及 64

條規定癲癇病人不得考駕照)。

(四) 洗澡最好採淋浴，不要盆浴，以避免突然發作造成溺水。

(五) 正常生活作息、正常社交活動、適度的運動、保持身心愉快及穩定的情緒。

#### 四、癲癇發作時五口訣



#### 「移、勿、側、陪、送」

- 將患者周圍物品**移**開。
- 勿**強制壓制抽搐肢體、勿將硬物放入口中。
- 協助**側**臥，避免異物阻塞。
- 陪**伴病人直到清醒。
- 將病人**送**醫治療。

柒、建議看診科別：腦神經內科

#### 捌、諮詢服務電話

基隆院區 (02) 24313131 轉 2036

土城醫院 (02) 22630588 轉 3739、3738

林口總院 (03) 3281200 轉 3910

雲林院區 (05) 6915151 轉 2654

嘉義院區 (05) 3621000 轉 3245

鳳山院區 (07) 7418151 轉 3311

高雄院區 (07) 7317123 轉 2891

長庚醫療財團法人 N254 32K 2022 年

<http://www.cgmh.org.tw>

