

111年 員工低卡健康餐 3/14~4/15菜單

3/14 (一)	3/15 (二)	3/16 (三)	3/17 (四)	3/18 (五)
咖哩雞腿	黑胡椒豬柳	三杯雞丁	豆豉魚片	味增繞肉
西芹肉絲	桂竹筍豆干	小黃瓜素雞	冬瓜燒肉	洋蔥肉絲
魚香茄子	開陽絲瓜	塔香海根	芹菜干絲	香滷豆干
菠菜	芥蘭菜	青江菜	蚵白菜	油菜
3/21 (一)	3/22 (二)	3/23 (三)	3/24 (四)	3/25 (五)
紅棗排骨	芋頭燒雞	薑絲蒸魚	蔥燒豬排	滷雞腿
蛋酥白菜	香菇烤麩	番茄炒蛋	大黃瓜香菇	芹菜豆干
茄汁腐皮	長豆肉絲	絞肉三丁	豆鼓絞肉干丁	蒜味茄子
芥蘭菜	蚵白菜	油菜	菠菜	小白菜
3/28 (一)	3/29 (二)	3/30 (三)	3/31 (四)	4/1 (五)
紅燒魚片	香菇排骨	人參雞排	洋蔥豬柳	醬燒雞丁
蠔油豆腐	海根肉絲	魚香肉絲	雙椒豆干	小黃瓜豆腸
韭菜豆芽肉絲	菜埔蛋	紅燒雙筍	木耳肉片	炒筍茸
白菜滷	芥蘭菜	油菜	青江菜	蚵白菜
4/4 (一)	4/5 (二)	4/6 (三)	4/7 (四)	4/8 (五)
兒童節	清明節	滷大排	咖哩雞排	破布子魚片
暫停供應	暫停供應	洋蔥三絲	西芹肉絲	玉米炒蛋
		大黃瓜肉片	紅燒竹輪	三杯鮑菇
		洪絲高麗菜	油菜	芥蘭菜
4/11 (一)	4/12 (二)	4/13 (三)	4/14 (四)	4/15 (五)
塔香雞丁	豆酥魚片	沙茶烤雞腿	蒜味肉片	豆鼓排骨
香菇冬瓜	絞肉豆腐	滷海結	客家小炒	什錦豆皮
螞蟻上樹	薑絲麵腸	桂竹筍肉絲	金針絲瓜	蛋酥白菜
小芥菜	蚵白菜	青江菜	大白菜	小白菜

•3/14(一)~4/15(五)· 優惠價60元。(附水果乙份)

•電話訂購可撥分機：2019

•訂購時間：週一至週五上午10：30分前，以利供膳作業。

•請於便當送達時，當面付款。謝謝。

•菜單查詢可從院內網站 部門網頁營養治療科內查詢。

•若因天候因素更改菜單，敬請見諒

•亦提供健康素食餐，餐點內容依當日素食菜色供應之。

•病房單位訂購，不限份數可連同病患餐一起送至各護理站。

•其餘單位訂購10份以上，可送至單位(除了城上城)。不足10份者，請自行至自助餐廳領取

營養成分標示

熱量	514	大卡	
醣類	65	公克	50.6%
蛋白質	23	公克	17.9%
脂肪	18	公克	31.5%