

# TSPEN

2019



台灣靜脈暨腸道營養醫學會

# 108年度 秋季學術研討會

Autumn Academic Conference

2019/10/06 彰化基督教醫院福懋大樓B1



台灣靜脈暨腸道營養醫學會  
Taiwan Society for Parenteral and Enteral Nutrition



彰化基督教醫療財團法人  
彰化基督教醫院  
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

# 108年度秋季學術研討會

## 2019 Autumn Academic Conference

靜脈營養治療及  
生酮飲食治療

10月6日(日)

時間 08:00-17:00

地點 彰化基督教醫院 福懋大樓B1 國際培訓中心



主辦單位：台灣靜脈暨腸道營養醫學會、彰化基督教醫院營養醫療小組 / 靜脈營養治療小組

協辦單位：彰化基督教醫院體系營養暨膳食部

時間	主題	主講人	座長
08:00-08:30	報到		
08:30-08:40	開場致詞	倪衍玄 理事長	
08:40-09:10	論文報告 1		莊政諺 醫師 呂淑青 護理師
09:10-09:50	多腔室靜脈營養和客製化的 複合式靜脈營養比較 技術面和結果面的評估	Professor Lingtak- Neander Chan	倪衍玄 醫師 徐中平 醫師
09:50-10:10	Coffee Break		
10:10-10:50	靜脈營養治療之評估監測與調整	曹連誠 醫師	許瀚水 醫師 陳銘仁 醫師
10:50-11:30	重症病房的靜脈營養： 近10年來的進展	施耀明 醫師	王淑惠 醫師 何冠進 醫師
11:30-12:00	論文報告 2		陳安琪 醫師 呂孟純 營養師
12:15-12:50	<b>午餐 A</b> 利用優化耐受性配方進行重症 疾病早期腸道復甦	韓吟宜 醫師	王照元 醫師
	<b>午餐 B</b> EasyBag管灌密封式系統對於 腸道營養支持的優勢	許自齊 醫師	王淑惠 醫師
12:15-13:30	Lunch Time		



12:50-13:30	壁報導覽	蔡祥麟 醫師、王嘉宏 藥師、 李駿榮 藥師、呂建宏 藥師、 邱哲琳 營養師、孫麗珠 護理師	
13:30-14:10	生酮飲食的定義及臨床營養照護的應用	洪凱殷 營養師	陳以書 醫師 姜倩玲 營養師
14:10-14:50	生酮飲食與癌症	蔡松彥 醫師	鄒順生 醫師 楊雀戀 營養師
14:50-15:30	生酮飲食與大腦(癲癇、睡眠)	王輝雄 教授	楊美都 醫師 徐榆堡 醫師
15:30-15:50	Coffee Break		
15:50-16:40	Pro/Con: 生酮飲食與減重糖尿病	Pro: 陳恬恩 醫師 Con: 羅慧珍 博士	黃燦龍 醫師 唐修治 醫師
16:40-16:50	優秀論文獎頒獎典禮		倪衍玄 理事長
16:50-17:00	摸彩活動		
17:00	閉幕致詞		

## 糖尿病共同照護網病人之成效分析 Analysis of the effectiveness of patients in the diabetes

鄭琇云\*<sup>1</sup> 林奕岑<sup>1</sup> 郭昇峰<sup>2</sup>

基隆長庚紀念醫院營養治療科<sup>1</sup> 基隆長庚紀念醫院新陳代謝科<sup>2</sup>

HSIU-YUN CHENG\*<sup>1</sup>, YI-TSEN LIN<sup>1</sup>, SHENG-FONG KUO<sup>2</sup>,

Department of Nutrition, Chang Gung Memorial Hospital, Keelung, Taiwan 1 Department of Endocrinology and Metabolism, Chang Gung Memorial Hospital, Keelung, Taiwan 2

### 糖尿病共同照護網病人之成效分析

研究目的：分析糖尿病病人的生活型態及調整飲食後之成效。

研究方法：使用回溯性研究分析 2016 年 1 月至 2018 年 12 月期間經由新陳代謝科門診新收案且完整接受四次衛教（初診+2 次複診+年度）之糖尿病共同照護網病人，分析其基本資料、生活習慣及血液檢查。飲食衛教方式是藉由每三個月血液檢查結果與病患溝通討論後給予個別化的飲食計畫及調整。資料以 Microsoft Excel 來進行兩成對樣本 T 檢定分析。

結果與討論：2016 年 1 月至 2018 年 12 月新收案人數共 1145 人，肥胖（BMI >27Kg/m<sup>2</sup>）且 HbA1C ≥ 6.5% 的有 359 人，佔總收案人數 31.4%。新收案人數中經過完整衛教（初診+2 次複診+年度）共 686 人，男生佔 52.5%，女生佔 47.5%；平均年齡為 59.82±12.28 歲。分析經初診及年度衛教後的體位及血液檢驗數值，糖化血色素初診 7.54±2.03%；年度為 7.36±1.33% 和總膽固醇初診 172.41±37.47mg/dL；年度為 166.21±42.65mg/dL 及高密度脂蛋白初診 47.29±13.23mg/dL；年度為 48.95±14.20mg/dL 具顯著改善。

此次分析可看出本院糖尿病新收案病人其飲食習慣及攝取量經四次衛教後，體重雖然沒有減輕但在糖化血色素和總膽固醇有顯著下降，高密度脂蛋白有顯著上升。若病人長期配合飲食計畫執行及維持規律運動應可降低發生心血管疾病之風險。然而在肝腎功能方面也有顯著上升的差異，這提醒我們在日後的衛教除了份量的控制之外，應也要提醒病人避免食用加工製品及醃製品，要多攝取原型態食物，達到食物份量及品質兼顧的原則。