**Steroid-induced diabetes and hyperglycemia-類固醇誘發高血糖建議處理流程**

新北市立土城醫院新陳代謝科

制定日期: 12/24/2021

一天兩次胰島素(NPH/NPL)注射，2/3早餐前，1/3晚餐前

中效類固醇

≥一天兩次劑量

餐前血糖≤200 mg/dL

長效或關節內注射類固醇

晚餐前血糖

>200 mg/dL

胰島素治療

餐前血糖>200 mg/dL dL

胰島素治療

Gliptin/Glinide

晚餐前血糖

>200 mg/dL

中效類固醇

診斷:餐後血糖>200 mg/dL或空腹/餐前血糖>140 mg/dL

篩檢:前2-3天測量午餐或晚餐前的指尖血糖

長效或關節內注射類固醇

早上單一劑量

早餐前胰島素

(NPH/NPL)注射

基礎胰島素

(glargine/detemir)

Gliptin/Glinide/Sulfonylurea

早餐前和/或晚餐前血糖>140 mg/dL

晚餐前血糖

>140 mg/dL、

無午餐前

低血糖

早餐前血糖>140 mg/dL

每2-3天增加20%晚餐前20%的胰島素劑量

晚餐前血糖>140 mg/dL

每2-3天增加20%的胰島素劑量

每2-3天增加20%的胰島素劑量

每2-3天增加20%早餐前20%的胰島素劑量