

## 誘發性呼吸計衛教單

### 一、為什麼需要呼吸運動？

已經產生或可能產生肺部擴張不全或塌陷的病人，例如：上腹部或胸部手術者。可藉由誘發性呼吸計做模擬自然的深呼吸做長、慢、深的呼吸來協助肺部擴張。

### 二、做的過程中可能出現的反應？

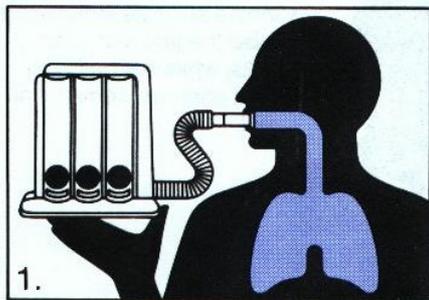
- (一) 頭暈：主要是因為呼吸次數太過，所以放慢呼吸稍作休息即可恢復。
- (二) 傷口疼痛。
- (三) 血氧變低：可能因為氧氣治療的面罩拿掉所引起的，所以請病人稍作休息並將氧氣面罩帶回即可。

### 三、需要治療的次數？

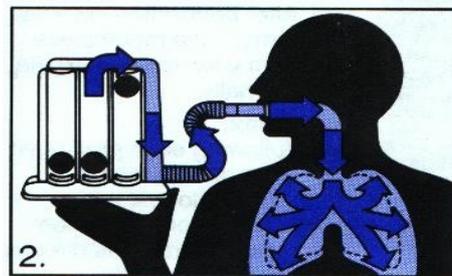
病人清醒時，請每小時做 5-10 次即可。

### 四、如何做呢？

- (一) 床頭搖高（45 至 90 度）或坐姿。
- (二) 步驟如下圖

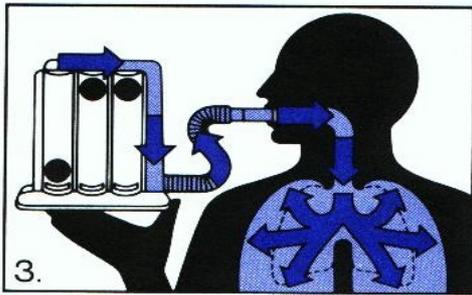


三球式器直立放於眼睛正前方自然的呼口氣後，將接口器緊含於口中。

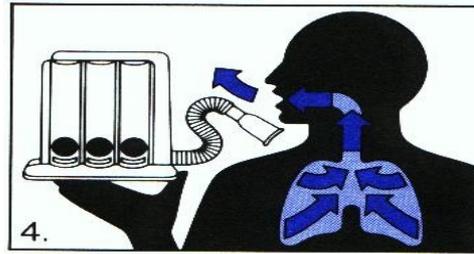


完成緩慢而持續的最大吸氣，以僅使第一個球上升的流速吸氣，第二球仍靜止不動，此時盡量屏住氣，至少 3 秒鐘。





3. 提高流速，增加吸氣流速，  
使第二個球也上升，第三個球仍不動。



4. 呼氣，運動後，將接口器自口中移開  
並自然呼氣、放鬆，在每一次深呼吸後，  
放鬆休息一下，自然呼吸，然後反覆再  
做。

### 五、注意事項

- (一) 咬口器部份拆卸，用煮沸過的冷開水沖洗陰乾。
- (二) 此為塑膠製品，不要摔到，易造成損毀。
- (三) 三顆球所代表的意義

第一球：600ml

第二球：900ml

第三球：1200ml



容積計算為：容積（依球數 x 閉氣時間）

- (四) 治療過程如有任何不舒服情況，請停止治療，立即告知醫療人員。

財團法人長庚紀念醫院呼吸治療科關心您  
嘉義院區諮詢電話：05-3621000 轉分機 2485、2557  
雲林院區諮詢電話：05-6915151 轉分機 2110

