

2024年 員工低卡健康餐 03/18 ~ 04/19 菜單

03/18 (一)	03/19 (二)	03/20 (三)	03/21 (四)	03/22 (五)
味噌豬柳 枸杞冬瓜 西芹肉片 薑絲青江菜	香滷雞腿 螞蟻上樹 香滷海結 紅絲高麗菜	薑絲蒸魚 紫菜炒蛋 洋蔥竹輪 香炒油菜	香菇雞丁 木須肉絲 小瓜素雞 蒜香小白菜	咖哩豬排 海絲炒干絲 鄉村豆腐 沙茶芥藍菜
03/25 (一)	03/26 (二)	03/27 (三)	03/28 (四)	03/29 (五)
豆豉魚片 紅燒雙筍 絞肉豆干丁 蒜香高麗菜	古早味滷大排 大黃瓜貢丸 金針菇絲瓜 薑絲蚵白菜	黑胡椒雞腿 蒜味海結 長豆肉絲 薑絲小芥菜	紅棗排骨 蕃茄豆腐 醬燒茄子 香炒油菜	塔香雞丁 香炒三絲 酸菜麵腸 香炒青江菜
04/01 (一)	04/02 (二)	04/03 (三)	04/04 (四)	04/05 (五)
人蔘雞排 開陽絲瓜 香菇百頁 薑絲芥藍菜	洋蔥肉片 青椒豆干 豆瓣桂竹筍 紅絲長豆	義式烤豬排 芙蓉芽菜冬粉 西芹秀珍菇 蒜炒青花菜	清明/兒童節 暫停供餐	清明/兒童節 暫停供餐
04/08 (一)	04/09 (二)	04/10 (三)	04/11 (四)	04/12 (五)
三杯雞腿 豆豉炒菜脯絞肉 西芹秀珍菇 紅絲蚵白菜	豆乳排骨 蔬菜炒蛋 紅絲炒豆腸 香炒莧菜	芋頭雞丁 紅蘿蔔滷百頁 大黃瓜肉片 炒青江菜	醬燒魚片 韭菜豆干 烤麩肉片 炒小芥菜	粉蒸排骨 薑絲麵腸 筍香肉絲 紅絲高麗菜
04/15 (一)	04/16 (二)	04/17 (三)	04/18 (四)	04/19 (五)
黑胡椒豬排 木耳金針菇 豆瓣筍茸 蒜拌青花菜	糖醋魚排 醬燒豆腐 雙椒豆干片 炒芥藍菜	香烤雞排 魚香茄子 青花玉米筍 蒜香小白菜	蔭豉排骨 豆芽炒肉絲 福菜麵腸 蒜香長豆	三杯雞丁 茄汁腐皮捲 白菜麵筋 薑絲油菜

•03/18(一)~04/19(五)· 優惠價60元。(附水果乙份)

•電話訂購可撥分機：2019

•訂購時間：週一至週五上午10：30分前，以利供膳作業。

•請於便當送達時，當面付款。謝謝。

•菜單查詢可從院內網站/部門網頁/營養治療科查詢。

•若因天候因素更改菜單，敬請見諒

•亦提供健康素食餐，餐點內容依當日素食菜色供應之。

•病房單位訂購，不限份數可連同病患餐一起送至各護理站。

•其餘單位訂購10份以上，可送至單位(城上城除外)。不足10份者，請自行至自助餐廳領取

營養成分標示

熱量	575	大卡	
醣類	65	公克	45%
蛋白質	25	公克	17%
脂肪	24	公克	38%