

聲帶息肉、聲帶結節手術後注意事項

作者: 土城醫院耳鼻喉科

簡介：

聲帶是很精細的構造，若聲帶因發聲習慣不良造成聲帶結節或息肉都會造成聲音沙啞，顯微聲帶手術是治療此疾病常見的手術方式。除了手術醫師精密的手術之外，手術後的傷口照顧也是治療成功的關鍵喔！因此請病友們配合以下注意事項來讓聲帶傷口有良好的恢復。

注意事項：

1. 手術後請規則服用藥物(包含化痰，止咳，消腫等藥物)。
2. 手術後必須完全禁聲一週，禁止開口講話(包含氣音講話，悄悄話、唱歌...等)，以利傷口消腫及傷口黏膜恢復。
3. 手術後請勿食用刺激性食物，包含冰的食物，辣的食物、油炸物、咖啡、茶...等，及避免抽菸喝酒，以減少對傷口的刺激。
4. 避免清喉嚨，咳嗽等動作。
5. 請多喝水及保持充足的睡眠。