

桃園市私立長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院附設托嬰中心  
113年11月份6個月~1歲幼生餐點食譜

日期	星期	6~9個月		9個月~1歲	
		上午餐點	下午餐點	上午餐點	下午餐點
1	五	蛋黃泥	香菇肉末粥	什蔬麵線	香菇肉末粥
2	六	水果泥	綠花椰粥	山藥玉米麵線	綠花椰粥
3	日				
4	一	水果泥	地瓜滷汁粥	鮮菇玉米麵線	地瓜滷汁粥
5	二	南瓜泥	高麗菜滑蛋粥	枸杞蔬菜麵線	高麗菜滑蛋粥
6	三	水果泥	南瓜碎肉蛋粥	蔬菜碎肉麵線	南瓜碎肉蛋粥
7	四	馬鈴薯泥	蔬菜細肉粥	麻油菠菜麵線	蔬菜細肉粥
8	五	地瓜泥	枸杞養生粥	叻仔魚麵線	枸杞養生粥
9	六	蛋黃泥	雞蓉玉米粥	滑蛋麵線	雞蓉玉米粥
10	日				
11	一	水果泥	番茄肉末粥	什錦蔬菜麵線	番茄肉末粥
12	二	南瓜泥	芹香碎肉粥	番茄鮪魚麵線	山藥碎肉粥
13	三	水果泥	高麗菜肉末粥	肉燥香菇麵線	高麗菜肉末粥
14	四	地瓜泥	冬瓜細肉粥	麻油蛋麵線	冬瓜細肉粥
15	五	水果泥	叻仔魚粥	蔬菜麵線	叻仔魚粥
16	六	蛋黃泥	魚片粥	蔬菜麵線	魚片粥
17	日				
18	一	水果泥	彩蔬滑蛋粥	菠菜麵線	彩蔬滑蛋粥
19	二	南瓜泥	叻仔魚粥	瓠瓜麵線	叻仔魚粥
20	三	蘋果泥	番茄滑蛋肉末粥	高麗菜麵線	番茄滑蛋肉末粥
21	四	地瓜泥	彩椒細肉粥	絲瓜肉末麵線	彩椒細肉粥
22	五	水果泥	蘿蔔蔬菜肉粥	南瓜碎肉麵線	蘿蔔蔬菜肉粥
23	六	蛋黃泥	瓠瓜瘦肉粥	山藥細肉麵線	瓠瓜瘦肉粥
24	日				
25	一	水果泥	芋頭碎肉粥	翡翠叻仔魚麵線	芋頭碎肉粥
26	二	香蕉泥	高麗菜滑蛋粥	番茄鮪魚麵線	高麗菜滑蛋粥
27	三	水果泥	扁蒲雞蓉粥	蘿蔔碎肉麵線	扁蒲雞蓉粥
28	四	地瓜泥	番茄肉末粥	番茄滑蛋麵線	番茄肉末粥
29	五	馬鈴薯泥	地瓜碎肉粥	絲瓜滑蛋麵線	地瓜碎肉粥
30	六	蛋黃泥	綠花椰粥	枸杞麵線	綠花椰粥