

桃園市私立長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院附設托嬰中心

113年08月份6個月~1歲幼生餐點食譜

日期	星期	6~9個月 上午餐點	6~9個月 下午餐點	9個月~1歲 上午餐點	9個月~1歲 下午餐點
8月1日	星期四	地瓜泥	高麗菜肉末粥	玉米滑蛋麵線	高麗菜肉末粥
8月2日	星期五	水果泥	魚片粥	蔬菜麵線	魚片粥
8月3日	星期六		番茄滑蛋麵線	古早味細肉鹹粥	番茄滑蛋麵線
8月5日	星期一	水果泥	南瓜粥	高麗菜滑蛋麵線	南瓜粥
8月6日	星期二	蔬菜泥	魚片粥	玉米碎肉麵線	魚片粥
8月7日	星期三	水果泥	絲瓜肉末粥	麻油滑蛋麵線	絲瓜肉末粥
8月8日	星期四	南瓜泥	馬鈴薯肉末粥	香菇肉末麵線	馬鈴薯肉末粥
8月9日	星期五	水果泥	地瓜細肉滷汁粥	滑蛋枸杞麵線	地瓜細肉滷汁粥
8月10日	星期六		蔬菜麵線	絲瓜碎肉麵線	蔬菜麵線
8月12日	星期一	水果泥	扁蒲肉末粥	枸杞滑蛋麵線	扁蒲肉末粥
8月13日	星期二	馬鈴薯泥	地瓜肉末粥	洋蔥細肉麵線	地瓜肉末粥
8月14日	星期三	水果泥	黃瓜肉末粥	紅蘿蔔滑蛋麵線	黃瓜肉末粥
8月15日	星期四	地瓜泥	芋頭細肉粥	芹香吻仔魚麵線	芋頭細肉粥
8月16日	星期五	水果泥	鮮菇粥	香菇瘦肉麵線	鮮菇粥
8月17日	星期六		魚片粥	洋蔥番茄麵線	魚片粥
8月19日	星期一	水果泥	小魚莧菜麵線	古早味肉末粥	小魚莧菜麵線
8月20日	星期二	馬鈴薯泥	番茄肉末麵線	時蔬細肉麵線	番茄肉末麵線
8月21日	星期三	水果泥	麻油菠菜粥	瓠瓜麵線	麻油菠菜粥
8月22日	星期四	南瓜泥	黃瓜細肉粥	花椰菜麵線	黃瓜細肉粥
8月23日	星期五	水果泥	馬鈴薯肉末粥	瓠瓜麵線	馬鈴薯肉末粥
8月24日	星期六		芋頭細肉粥	蔬菜什錦麵線	芋頭細肉粥
8月26日	星期一	水果泥	番茄滑蛋肉末粥	枸杞滑蛋麵線	番茄滑蛋肉末粥
8月27日	星期二	蔬菜泥	蘿蔔玉米粥	吻仔魚麵線	蘿蔔玉米粥
8月28日	星期三	水果泥	地瓜滷汁粥	雞絲麵線	地瓜滷汁粥
8月29日	星期四	蛋黃泥	雙椰甜椒雞肉粥	洋蔥番茄麵線	雙椰甜椒雞肉粥
8月30日	星期五	水果泥	芹香芋頭碎肉粥	南瓜麵線	芹香芋頭碎肉粥
8月31日	星期六		地瓜滷汁粥	滑蛋莧菜麵線	地瓜滷汁粥