

桃園市私立長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院附設托嬰中心
113年07月份貝貝班幼生餐點食譜

日期	星期	10個月~1.5歲		
		上午點心	中午餐點	下午餐點
7月1日	星期一	水果	古早味細肉鹹粥	蔬菜肉末粥
7月2日	星期二	玉米脆片	番茄滑蛋麵線	玉米絞肉粥
7月3日	星期三	水果	南瓜碎肉粥	絲瓜細肉粥
7月4日	星期四	草莓麵包	麻油滑蛋麵線	廣東粥
7月5日	星期五	水果	玉米碎肉粥	魚片粥
7月6日	星期六	玉米脆片	蔬菜麵線	南瓜肉末粥
7月8日	星期一	水果	香菇肉末粥	番茄滑蛋粥
7月9日	星期二	玉米脆片	滑蛋枸杞麵線	馬鈴薯肉末粥
7月10日	星期三	水果	魚片粥	地瓜滷汁粥
7月11日	星期四	香蔥麵包	絲瓜碎肉麵線	高麗菜細肉粥
7月12日	星期五	水果	滑蛋肉末粥	洋蔥細肉粥
7月13日	星期六	玉米脆片	滑蛋麵線	玉米肉末粥
7月15日	星期一	水果	雞茸蔬菜粥	芋頭細肉粥
7月16日	星期二	玉米脆片	香菇瘦肉麵線	芹香叻仔魚粥
7月17日	星期三	水果	洋蔥番茄粥	鮮菇粥
7月18日	星期四	菠蘿麵包	黃瓜麵線	胡蘿蔔肉末粥
7月19日	星期五	水果	南瓜香菇細肉粥	蔬菜肉末粥
7月20日	星期六	玉米脆片	番茄旗魚麵線	碎肉菠菜粥
7月22日	星期一	水果	番茄肉末粥	黃瓜細肉粥
7月23日	星期二	玉米脆片	瓠瓜麵線	馬鈴薯肉末粥
7月24日	星期三	水果	芋頭細肉粥	蔬菜什錦粥
7月25日	星期四	肉鬆麵包	番茄滑蛋麵線	大黃瓜細肉粥
7月26日	星期五	水果	叻仔魚麵線	蘿蔔玉米粥
7月27日	星期六	玉米脆片	地瓜滷汁粥	蔬菜滑蛋粥
7月29日	星期一	水果	洋蔥番茄麵線	馬鈴薯肉末粥
7月30日	星期二	葡萄吐司	雙色花菜滑蛋粥	芹香芋頭碎肉粥
7月31日	星期三	水果	滑蛋莧菜麵線	地瓜滷汁粥

主任：楊淑麗

製表者：莊玉玲