

桃園市私立長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院附設托嬰中心

113 年 05 月份貝貝班幼生餐點食譜

日期	星期	10 個月~1.5 歲		
		上午點心	上午餐點	下午餐點
5 月 1 日	星期三	五一勞動節放假一天		
5 月 2 日	星期四	全麥麵包	芹菜瘦肉麵線	黃瓜肉末粥
5 月 3 日	星期五	水果	絲瓜滑蛋麵線	高麗菜細肉鹹粥
5 月 4 日	星期六	玉米脆片	蔬菜麵線	玉米絞肉粥
5 月 6 日	星期一	水果	麻油菠菜麵線	叻仔魚細肉粥
5 月 7 日	星期二	玉米脆片	番茄滑蛋麵線	蔬菜肉末粥
5 月 8 日	星期三	水果	黃瓜碎肉麵線	皮蛋瘦肉粥
5 月 9 日	星期四	三明治	枸杞蔬菜麵線	魚片粥
5 月 10 日	星期五	水果	馬鈴薯肉末粥	滑蛋玉米青花粥
5 月 11 日	星期六	玉米脆片	蔬菜麵線	滑蛋肉末粥
5 月 13 日	星期一	水果	蔬菜叻仔魚麵線	番茄豆腐肉末粥
5 月 14 日	星期二	玉米脆片	絲瓜滑蛋麵線	芹香旗魚粥
5 月 15 日	星期三	水果	什錦麵線	鮮菇肉末粥
5 月 16 日	星期四	培根起司麵包	麻油雞茸蛋麵線	冬瓜肉末粥
5 月 17 日	星期五	水果	細肉菠菜麵線	馬鈴薯肉末粥
5 月 18 日	星期六	玉米脆片	玉米滑蛋麵線	蘿蔔細肉粥
5 月 20 日	星期一	水果	番茄洋蔥蔬菜麵線	扁蒲粥
5 月 21 日	星期二	玉米脆片	雞肉絲麵線	叻仔魚肉末粥
5 月 22 日	星期三	水果	地瓜滷汁肉末粥	花菜細肉粥
5 月 23 日	星期四	草莓麵包	番茄旗魚麵線	蔬菜枸杞玉米粥
5 月 24 日	星期五	水果	馬鈴薯細肉粥	高麗菜肉末粥
5 月 25 日	星期六	玉米脆片	蕃茄滑蛋麵線	什錦粥
5 月 27 日	星期一	水果	絲瓜麵線	南瓜細肉粥
5 月 28 日	星期二	玉米脆片	番茄滑蛋麵線	玉米滑蛋粥
5 月 29 日	星期三	水果	蔬菜什錦麵線	芹香魚片粥
5 月 30 日	星期四	菠蘿麵包	筴白筍肉末粥	香芋菜豆細肉粥
5 月 31 日	星期五	水果	蔬菜滑蛋粥	香菇雞茸粥

主任：楊淑麗

製表者：莊玉玲