

桃園市私立長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院附設托嬰中心

113年12月份6個月~1歲幼生餐點食譜

日期	星期	6~9個月		9個月~1歲	
		上午餐點	下午餐點	上午餐點	下午餐點
2	一	水果泥	高麗菜滑蛋粥	玉米滑蛋麵線	高麗菜滑蛋粥
3	二	地瓜泥	味噌豆腐粥	枸杞蔬菜麵線	味噌豆腐粥
4	三	水果泥	蔬菜碎肉蛋粥	麻油菠菜麵線	蔬菜碎肉蛋粥
5	四	南瓜泥	冬瓜細肉粥	吻仔魚麵線	冬瓜細肉粥
6	五	水果泥	枸杞養生粥	番茄鮪魚麵線	枸杞養生粥
7	六	蛋黃泥	滑蛋玉米粥	蔬菜麵線	滑蛋玉米粥
8	日				
9	一	水果泥	香菇肉末粥	什錦蔬菜麵線	香菇肉末粥
10	二	蛋黃泥	芹香蘿蔔粥	麻油蛋麵線	芹香蘿蔔粥
11	三	水果泥	白菜肉末粥	玉米香菇麵線	白菜肉末粥
12	四	地瓜泥	冬瓜細肉粥	花椰菜麵線	冬瓜細肉粥
13	五	水果泥	絲瓜蛋花粥	吻仔魚麵線	絲瓜蛋花粥
14	六	蛋黃泥	滑蛋瘦肉粥	絲瓜麵線	滑蛋瘦肉粥
15	日				
16	一	水果泥	台式鹹粥	麻油菠菜麵線	台式鹹粥
17	二	南瓜泥	玉米雞茸粥	枸杞蔬菜麵線	玉米雞茸粥
18	三	水果泥	滑蛋肉末粥	高麗菜麵線	滑蛋肉末粥
19	四	地瓜泥	吻仔魚粥	胡蘿蔔肉末麵線	吻仔魚粥
20	五	水果泥	蘿蔔蔬菜肉粥	番茄鮪魚麵線	蘿蔔蔬菜肉粥
21	六	蛋黃泥	瓠瓜瘦肉粥	絲瓜細肉麵線	瓠瓜瘦肉粥
22	日				
23	一	水果泥	芋頭碎肉粥	高麗菜滑蛋麵線	芋頭碎肉粥
24	二	地瓜泥	馬鈴薯肉末粥	翡翠吻仔魚麵線	馬鈴薯肉末粥
25	三	水果泥	地瓜碎肉粥	蘿蔔碎肉麵線	地瓜碎肉粥
26	四	南瓜泥	番茄肉末粥	絲瓜滑蛋麵線	番茄肉末粥
27	五	水果泥	扁蒲雞蓉粥	南瓜碎肉麵線	扁蒲雞蓉粥
28	六	蛋黃泥	枸杞肉末粥	蔬菜麵線	枸杞肉末粥
29	日				
30	一	水果泥	花菜碎肉滑蛋粥	吻仔魚麵線	花菜碎肉滑蛋粥
31	二	地瓜泥	青菜豆腐碎肉粥	番茄滑蛋麵線	青菜豆腐碎肉粥

主任：楊淑麗

製表者：莊玉玲