

桃園市私立長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院附設托嬰中心

113年9月份6個月~1歲幼生餐點食譜

日期	星期	6~9個月 上午餐點	6~9個月 下午餐點	9個月~1歲 上午餐點	9個月~1歲 下午餐點
1	日				
2	一	水果泥	洋蔥蔬菜粥	什蔬鮪魚麵線	洋蔥蔬菜粥
3	二	地瓜泥	滑蛋玉米粥	雞茸玉米麵線	滑蛋玉米粥
4	三	香蕉泥	地瓜細肉粥	蘿蔔碎肉麵線	地瓜細肉粥
5	四	蛋黃泥	莧菜吻魚粥	滑蛋絲瓜麵線	莧菜吻魚粥
6	五	南瓜泥	菜豆瘦肉粥	芹香干絲麵線	菜豆瘦肉粥
7	六		蕃茄肉末粥	洋蔥細肉麵線	蕃茄肉末粥
8	日				
9	一	木瓜泥	南瓜碎肉蛋粥	吻仔魚麵線	南瓜碎肉蛋粥
10	二	香蕉泥	雞蓉玉米粥	蔬菜碎肉麵線	雞蓉玉米粥
11	三	南瓜泥	枸杞養生粥	花椰菜玉米麵線	枸杞養生粥
12	四	水果泥	豆腐碎肉粥	什錦麵線	豆腐碎肉粥
13	五	蛋黃泥	吻仔魚蛋粥	絲瓜細肉麵線	吻仔魚蛋粥
14	六		高麗菜滑蛋粥	番茄鮪魚麵線	高麗菜滑蛋粥
15	日				
16	一	香蕉泥	地瓜滑蛋粥	南瓜蔬菜麵線	地瓜滑蛋粥
17	二	中秋節放假一天			
18	三	蘋果泥	黃瓜碎肉粥	什錦麵線	黃瓜碎肉粥
19	四	水果泥	番茄雞肉粥	高麗菜滑蛋麵線	番茄雞肉粥
20	五	地瓜泥	花椰菜肉粥	黃瓜肉末麵線	花椰菜肉粥
21	六		什錦南瓜粥	彩蔬滑蛋麵線	什錦南瓜粥
22	日				
23	一	香蕉泥	皮蛋瘦肉粥	山藥細肉麵線	皮蛋瘦肉粥
24	二	地瓜泥	芋頭雞茸粥	番茄鮪魚麵線	芋頭雞茸粥
25	三	水果泥	玉米碎肉粥	紅燒冬瓜麵線	玉米碎肉粥
26	四	蘋果泥	高麗菜滑蛋粥	番茄鮪魚麵線	高麗菜滑蛋粥
27	五	香蕉泥	南瓜蔬菜肉粥	地瓜碎肉麵線	南瓜蔬菜肉粥
28	六		海菜吻魚粥	蘿蔔碎肉麵線	海菜吻魚粥
29	日				
30	一	蛋黃泥	扁蒲雞蓉粥	番茄滑蛋麵線	扁蒲雞蓉粥