

桃園市私立長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院附設托嬰中心

113年10月份6個月~1歲幼生餐點食譜

日期	星期	6~9個月 上午餐點	6~9個月 下午餐點	9個月~1歲 上午餐點	9個月~1歲 下午餐點
1	二	水果泥	洋蔥蔬菜粥	什蔬麵線	洋蔥蔬菜粥
2	三	香蕉泥	綠花椰粥	山藥玉米麵線	綠花椰粥
3	四	地瓜泥	滷汁肉末粥	蘿蔔碎肉麵線	滷汁肉末粥
4	五	蛋黃泥	莧菜吻魚粥	蕃茄蛋麵線	莧菜吻魚粥
5	六		高麗菜滑蛋粥	滑蛋絲瓜麵線	高麗菜滑蛋粥
6	日				
7	一	水果泥	南瓜碎肉蛋粥	蔬菜碎肉麵線	南瓜碎肉蛋粥
8	二	南瓜泥	枸杞養生粥	吻仔魚麵線	枸杞養生粥
9	三	木瓜泥	雞蓉玉米粥	鮮菇玉米麵線	雞蓉玉米粥
10	四	雙十節休假一天			
11	五	地瓜泥	冬瓜肉末粥	什錦蔬菜麵線	冬瓜肉末粥
12	六		豆腐碎肉粥	蕃茄鮭魚麵線	豆腐碎肉粥
13	日				
14	一	蛋黃泥	冬瓜細肉粥	吻仔魚麵線	冬瓜細肉粥
15	二	香蕉泥	地瓜肉末粥	蔬菜麵線	地瓜肉末粥
16	三	水果泥	魚片粥	肉燥香菇麵線	魚片粥
17	四	地瓜泥	蕃茄雞肉粥	高麗菜滑蛋麵線	蕃茄雞肉粥
18	五	蘋果泥	彩蔬滑蛋粥	什錦南瓜麵線	彩蔬滑蛋粥
19	六		吻仔魚粥	枸杞蔬菜麵線	吻仔魚粥
20	日				
21	一	地瓜泥	彩椒細肉粥	絲瓜肉末麵線	彩椒細肉粥
22	二	蛋黃泥	蘿蔔蔬菜肉粥	南瓜碎肉麵線	蘿蔔蔬菜肉粥
23	三	香蕉泥	瓠瓜瘦肉粥	山藥細肉麵線	瓠瓜瘦肉粥
24	四	地瓜泥	雞茸豆腐粥	翡翠吻仔魚麵線	雞茸豆腐粥
25	五	水果泥	胡瓜玉米碎肉粥	麻油蛋麵線	胡瓜玉米碎肉粥
26	六		高麗菜滑蛋粥	番茄鮭魚麵線	高麗菜滑蛋粥
27	日				
28	一	水果泥	海菜吻魚粥	番茄滑蛋麵線	海菜吻魚粥
29	二	南瓜泥	地瓜碎肉粥	蔬菜滑蛋麵線	地瓜碎肉粥
30	三	水果泥	扁蒲雞蓉粥	蘿蔔碎肉麵線	扁蒲雞蓉粥
31	四	蛋黃泥	芋頭細肉粥	肉燥香菇麵線	芋頭細肉粥