

桃園市私立長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院附設托嬰中心

114 年 01 月份 6 個月~1 歲幼生餐點食譜

日期	星期	6~9 個月 上午餐點	6~9 個月 下午餐點	9 個月~1 歲 上午餐點	9 個月~1 歲 下午餐點
1	三	元旦假期			
2	四	地瓜泥	絲瓜滑蛋粥	玉米滑蛋麵線	絲瓜滑蛋粥
3	五	水果泥	南瓜豆腐蔬菜粥	番茄蔬菜麵線	南瓜豆腐蔬菜粥
4	六	南瓜泥	什錦粥	雞茸鴻禧菇麵線	什錦粥
5	日				
6	一	水果泥	山藥雞茸粥	洋蔥肉末麵線	山藥雞茸粥
7	二	蛋黃泥	瓠瓜滑蛋粥	什錦蔬菜麵線	瓠瓜滑蛋粥
8	三	水果泥	彩椒冬瓜細肉粥	叻仔魚滑蛋麵線	彩椒冬瓜細肉粥
9	四	地瓜泥	枸杞肉末粥	高麗菜玉米麵線	枸杞肉末粥
10	五	水果泥	芹香蘿蔔雞茸粥	南瓜細肉麵線	芹香蘿蔔雞茸粥
11	六	蛋黃泥	香菇冬瓜細肉粥	菠菜肉末麵線	香菇冬瓜細肉粥
12	日				
13	一	水果泥	芋頭肉末粥	絲瓜滑蛋麵線	芋頭肉末粥
14	二	蛋黃泥	地瓜肉末粥	青菜豆腐麵線	地瓜肉末粥
15	三	水果泥	芹香旗魚粥	番茄蔬菜麵線	芹香旗魚粥
16	四	南瓜泥	台式鹹粥	三蔬雞茸麵線	台式鹹粥
17	五	水果泥	蔬菜肉末粥	胡蘿蔔肉末麵線	蔬菜肉末粥
18	六	蛋黃泥	叻仔魚粥	百菇滑蛋麵線	叻仔魚粥
19	日				
20	一	水果泥	花椰菜肉末粥	絲瓜細肉麵線	花椰菜肉末粥
21	二	地瓜泥	魚片粥	番茄蔬菜麵線	魚片粥
22	三	水果泥	香菇高麗菜雞茸粥	南瓜麵線	香菇高麗菜雞茸粥
23	四	蛋黃泥	銀魚翡翠粥	高麗菜滑蛋麵線	銀魚翡翠粥
24	五	水果泥	黃瓜馬鈴薯肉末粥	洋蔥蘿蔔碎肉麵線	黃瓜馬鈴薯肉末粥
25	六	南瓜泥	地瓜青花菜肉粥	翡翠叻仔魚麵線	地瓜青花菜肉粥
26	日				
27	一	2025 春節假期			
28	二				
29	三				
30	四				
31	五				