

桃園市私立長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院附設托嬰中心

日期	星期	113年12月份1歲~2歲幼生餐點食譜						
		上午點心	主食	主菜	副菜	湯類	下午點心	
2	一	水果	白飯	古早瓜仔肉	清炒高麗菜	芋頭排骨湯	高麗菜滑蛋粥	
3	二	玉米脆片	米食	醬香炒飯		味噌豆腐魚片湯	味噌豆腐粥	
4	三	水果	糙米飯	海結燒肉	蒸蛋	養生湯	蔬菜碎肉蛋粥	
5	四	三明治	白飯	蒜香吻仔魚	絲瓜滑蛋	蓮藕排骨湯	冬瓜細肉粥	
6	五	水果	白飯	麻婆豆腐	炒A菜	菜心黃金丸湯	枸杞養生粥	
7	六	玉米脆片	擔擔麵					
8	日							
9	一	水果	白飯	打拋豬	炒地瓜葉	大頭菜排骨湯	香菇肉末粥	
10	二	玉米脆片	米食	古早味油飯		芹香蘿蔔湯	芹香蘿蔔粥	
11	三	水果	糙米飯	酥炸雞塊	蛤蠣絲瓜	玉米濃湯	白菜肉末粥	
12	四	蔥麵包	白飯	薑汁燒肉	清炒花椰菜	酸辣湯	冬瓜細肉粥	
13	五	水果	白飯	醬燒豆包	炒豆芽菜	養生湯	絲瓜蛋花粥	
14	六	玉米脆片	蔬菜麵					
15	日							
16	一	水果	白飯	排骨酥	清炒菠菜	四神湯	台式鹹粥	
17	二	玉米脆片	麵食	紅燒牛肉麵		蘿蔔排骨湯	玉米雞茸粥	
18	三	水果	白飯	麻油肉片	清炒地瓜葉	羅宋湯	滑蛋肉末粥	
19	四	起司麵包	胚芽飯	塔香三杯雞	清炒筴白筍	紫菜蛋花湯	吻仔魚粥	
20	五	水果	白飯	彩椒杏鮑菇	胡蘿蔔烘蛋	番茄豆腐湯	蘿蔔蔬菜肉粥	
21	六	玉米脆片	雞絲麵					
22	日							
23	一	水果	糙米飯	馬鈴薯燉肉	麻油菠菜	養生湯	芋頭碎肉粥	
24	二	玉米脆片	米食	客家炒粿條		貢丸排骨湯	馬鈴薯肉末粥	
25	三	水果	白飯	蔥油雞	蒜香地瓜葉	四神湯	地瓜碎肉粥	
26	四	土司夾蛋	胚芽飯	柳葉魚	清炒小白菜	玉米排骨湯	番茄肉末粥	
27	五	水果	白飯	滷味拼盤	雙色花椰菜	香菇雞湯	扁蒲雞蓉粥	
28	六	玉米脆片	鍋燒烏龍麵					
29	日							
30	一	水果	白飯	塔香打拋豬	炒A菜	味噌海帶湯	花菜碎肉滑蛋粥	
31	二	玉米脆片	米食	水餃		玉米濃湯	青菜豆腐碎肉粥	

附註：

1. 本食譜及水果的供應會因颱風、送貨或不可抗拒之原因做小幅更動。
2. 配合政府週五無肉日，每週五盡量不添加各式肉品。
3. 本園使用的豬肉產品供應都來自國內各縣市拍賣市場及牧場豬，供應商為雅勝冷凍食品股份有限公司。
4. 1-2歲的幼兒，保育人員視孩子的能力發展給予乾飯練習。

主任：楊淑麗

製表者：莊玉玲