

## 員工低卡健康餐 2022/12/19~2023/01/20 菜單

12/19 (一)	12/20 (二)	12/21 (三)	12/22 (四)	12/23 (五)
滷雞排	薑絲蒸魚	洋蔥豬排	香菇雞丁	黑胡椒豬柳
豆瓣筍茸	青椒豆乾	長豆肉絲	大黃瓜肉片	紅絲竹輪
沙茶素雞	玉米絞肉	紅燒麵腸	蒜味海茸	三杯油豆腐
青江菜	蚵白菜	芥藍菜	油菜	菠菜
12/26 (一)	12/27 (二)	12/28 (三)	12/29 (四)	12/30 (五)
豆豉魚片	粉蒸排骨	蔥燒雞腿	味噌豬肉	咖哩雞丁
絞肉豆腐	韭菜豆皮	洋蔥肉片	木須金針菇	塔香茄子
開陽絲瓜	醬燒香菇	滷雙蔔	絞肉三丁	紅絲炒蛋
油菜	紅絲高麗菜	蒜味小白	青江菜	蚵白菜
1/2 (一)	1/3 (二)	1/4 (三)	1/5 (四)	1/6 (五)
	豆豉雞丁	紅棗排骨	樹子蒸魚	滷豬排
元旦	大黃瓜竹輪	西芹秀珍菇	螞蟻上樹	香菇冬瓜
假期	炒三色肉片	番茄豆腐	福菜麵腸	芹菜豆乾
	小芥菜	芥藍菜	菠菜	油菜
1/9 (一)	1/10 (二)	1/11 (三)	1/12 (四)	1/13 (五)
蔥燒豬排	蒜味魚片	塔香雞丁	香菇排骨	人蔘雞排
咖哩烤麩	桂竹筍豆乾	大黃瓜肉片	開陽白菜	洋蔥竹輪
滷海結	魚香茄子	銀芽豆皮	菜脯蛋	紅燒豆腸
青江菜	菠菜	蚵白菜	油菜	芥藍菜
1/16 (一)	1/17 (二)	1/18 (三)	1/19 (四)	1/20 (五)
香滷雞腿	紅燒排骨	味噌魚片	南瓜雞丁	
螞蟻上樹	三杯滷百頁	雙色炒蛋	木耳豆乾	春節
青花肉片	西芹肉片	海根肉絲	大黃瓜魚板	假期
紅絲高麗菜	蚵白菜	菠菜	青江菜	

•12/19 (一)~1/20 (五) · 優惠價60元。(附水果乙份)

•電話訂購可撥分機：402-2019

•訂購時間：週一至週五上午10：30分前，以利供膳作業。

•請於便當送達時，當面付款。謝謝。

•菜單查詢可從院內網站 部門網頁營養治療科內查詢。

•若因天候因素更改菜單，敬請見諒。

•亦提供健康素食餐，餐點內容依當日素食菜色供應之。

•病房單位訂購，不限份數可連同病患餐一起送至各護理站。

•其餘單位訂購10份以上，可送至單位(除了城上城)。不足10份者，請自行至自助餐廳領取

### 營養成分標示

熱量	514	大卡	
醣類	65	公克	50.6%
蛋白質	23	公克	17.9%
脂肪	18	公克	31.5%