

嘉義長庚醫院營養科實習生團體衛教實習作業

學生姓名：卞慧茹		衛教名稱：食在好健康 吃出軟實力	
對象：癌症病人	時間：111.9.13 14:15-14:30	地點：RTO 門診	
參加人數：10 人		教學方法：PPT 衛教、QA 問答	
<p>目的及內容（附團衛照片）：</p> <p>目的：為了因為治療後而產生吞嚥困難的癌症病人可以吃得健康、均衡，避免營養攝取不足而無法面對接下來的治療，所以特別說明要選擇哪些食物。</p> <p>內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 介紹六大類食物以及主要蛋白質的來源是哪幾類 ➤ 豆魚蛋肉類哪些比較軟，並介紹軟化肉類的小撇步 ➤ 乳品類可以選擇哪些，但提醒有化療的病人要選擇哪些乳品 ➤ 水果類較軟的食物有哪些 ➤ 蔬菜類較軟的食物以及較硬的蔬菜可以怎麼軟化 ➤ 全穀雜糧類除了常吃的飯麵粥外，還有哪些可以選擇 ➤ 油脂與堅果種子類除了平時的烹調用油，還有什麼堅果可以選擇 ➤ 若真的咬不動可以選擇流質飲食，並提醒少量多餐，容易嗆咳可以選擇添加增稠劑 ➤ 最後的有獎徵答跟民眾互動 			
問題 及 討論			

指導老師：_____ 學生：_____

活動紀錄表單

主 題：食在好健康 吃出軟實力

主 講 者：卞慧茹 營養科實習生

時 間：111 年 09 月 13 日

地點：RTO 門診

活動照片：

