

桃園市私立長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院附設托嬰中心
113年3月份貝貝班幼生餐點食譜

日期	星期	6個月~1歲		1歲~2歲		
		上午餐點	下午餐點	上午點心	中午餐點	下午餐點
03月1日	星期五	扁蒲麵線	菠菜滑蛋細肉粥	水果	扁蒲麵線	菠菜滑蛋細肉粥
03月2日	星期六	芹菜瘦肉麵線	枸杞肉末粥		芹菜瘦肉麵線	枸杞肉末粥
03月4日	星期一	馬鈴薯細肉粥	麻油滑蛋麵線	水果	馬鈴薯細肉粥	麻油滑蛋麵線
03月5日	星期二	絲瓜麵線	芹菜吻魚粥	玉米脆片	絲瓜麵線	芹菜吻魚粥
03月6日	星期三	芹香山藥麵線	玉米絞肉粥	水果	芹香山藥麵線	玉米絞肉粥
03月7日	星期四	花椰菜魚片麵線	鮮菇肉末粥	麵包.牛奶	蔬菜滑蛋麵線	鮮菇肉末粥
03月8日	星期五	紅蘿蔔碎肉麵線	地瓜肉燥粥	水果	紅蘿蔔碎肉麵線	地瓜肉燥粥
03月9日	星期六	麻油滑蛋麵線	枸杞蔬菜粥		麻油滑蛋麵線	枸杞蔬菜粥
03月11日	星期一	地瓜葉小魚麵線	扁蒲肉末粥	水果	地瓜葉小魚麵線	扁蒲肉末粥
03月12日	星期二	滑蛋雞絲麵線	南瓜肉末粥	玉米脆片	滑蛋雞絲麵線	南瓜肉末粥
03月13日	星期三	絲瓜滑蛋麵線	雞蛋豆腐肉末粥	水果	絲瓜滑蛋麵線	雞蛋豆腐肉末粥
03月14日	星期四	蔬菜細肉麵線	芹香鯛魚粥	麵包.牛奶	蔬菜細肉麵線	芹香鯛魚粥
03月15日	星期五	滑蛋豆腐麵線	鮮菇肉末粥	水果	滑蛋豆腐麵線	鮮菇肉末粥
03月16日	星期六	蔬菜麵線	蘿蔔肉末粥		蔬菜麵線	蘿蔔肉末粥
03月18日	星期一	南瓜麵線	冬瓜肉末粥	水果	南瓜麵線	冬瓜肉末粥
03月19日	星期二	玉米滑蛋麵線	山藥細肉粥	玉米脆片	玉米滑蛋麵線	山藥細肉粥
03月20日	星期三	番茄豆腐麵線	洋蔥蔬菜粥	水果	番茄豆腐麵線	洋蔥蔬菜粥
03月21日	星期四	玉米蛋麵線	高麗菜肉末粥	麵包.牛奶	玉米蛋麵線	高麗菜肉末粥
03月22日	星期五	莧菜吻仔魚粥	芋頭肉末麵線	水果	莧菜吻仔魚粥	芋頭肉末麵線
03月23日	星期六	高麗菜肉末麵線	南瓜粥		高麗菜肉末麵線	南瓜粥
03月25日	星期一	大黃瓜肉末麵線	蔬菜細肉粥	水果	大黃瓜肉末麵線	蔬菜細肉粥
03月26日	星期二	蕃茄滑蛋麵線	芋香肉末粥	玉米脆片	蕃茄滑蛋麵線	芋香肉末粥
03月27日	星期三	白蘿蔔肉末麵線	玉米瘦肉粥	水果	白蘿蔔肉末麵線	玉米瘦肉粥
03月28日	星期四	小白菜細肉麵線	彩椒滑蛋粥	麵包.牛奶	小白菜細肉麵線	彩椒滑蛋粥
03月29日	星期五	南瓜雞茸麵線	蘿蔔細肉粥	水果	南瓜雞茸麵線	莧菜吻仔魚粥
03月30日	星期六	絲瓜滑蛋麵線	時蔬肉末粥		絲瓜滑蛋麵線	時蔬肉末粥

主任：楊淑麗

製表者：莊玉玲