

腦波神經回饋訓練



大腦掌控了人類的思考以及各種動作模式，大腦的功能到現在還是讓許多研究人員無法完全理解澄清。但我們可以確切的瞭解到，大腦經過一連串的學習、訓練後會增加我們的注意力、學習力。這些相關的研究可以藉由記錄腦波的方法來進一步得到分析結果。

桃園長庚復健科目前有腦波神經回饋訓練的臨床服務，並進行研究運用腦波神經回饋的技術來增加受試者的注意力、集中力。目前這項臨床研究可以針對大腦受傷過的成年病患（如腦中風患者）來做相關訓練，可讓病患在做復健時提高他們的專注能力，以提高復健的訓練成效。也有研究應用腦波神經回饋訓練在兒童身上，像是過動兒、注意力不集中、癲癇患者、尤其是不想要小朋友以服用藥物來控制病情的情況，在國外都有相關研究經由長時間的神經回饋訓練可以免除藥物的使用，並且增加學習能力、注意力等相關學習能力，是病患在復健期間的一項輔助復原的利器。