

# 110年普通餐循環菜單01-03月

	1,11,21	2,12,22	3,13,23	4,14,24	5,15,25	6,16,26,31	7,17,27	8,18,28	9,19,29	10,20,30
早餐	香菇玉米餅 80g	三杯油豆腐 100g	香菇麵輪 80g	榨菜肉絲 80g	回鍋肉片 80g	打拋豬肉 90g	蠔油腐皮 100g	蠔油素雞 80g	茄汁豆包 1片	蔥燒豆腐 70g
	絞肉 60g	油豆腐×2 90g	香菇/薑片 30g	豬肉絲 60g	豬肉片 40g	絞肉 60g	腐皮/金針菇 90g	素雞滾刀 70g	生豆包切片 1片	板豆腐(過油) 60g
	香菇丁/玉米 20g	九層塔/薑片 10g	麵輪(醬燒) 50g	榨菜/薑絲 20g	高麗菜 40g	番茄/九層塔 30g	蔥段/薑片 10g	薑絲 10g	番茄 10g	蔥段/薑絲 10g
	醬燒豆皮 80g	日式茶碗蒸 80g	黃瓜雞片 90g	滑蛋鮮菇 70g	豆豉干丁 80g	沙茶豆干 80g	芙蓉炒蛋 80g	白蘿蔔肉絲 100g	瓜仔肉 80g	青椒炒肉絲 90g
	紅K片 30g	雞蛋 50g	雞肉片 40g	雞蛋 50g	豆乾丁/豆豉 60g	豆干切片 50g	雞蛋 50g	肉絲 60g	絞肉 60g	青椒/豬肉絲 60g
	豆皮切片 50g	毛豆/玉米粒 30g	小黃瓜/紅片 40g	秀珍菇 20g	毛豆 20g	西芹 30g	碗豆/紅丁 30g	白蘿蔔/木耳 40g	脆瓜 20g	洋蔥/紅K絲 30g
	枸杞高麗 100g	炒菠菜 100g	紅絲桶筍 100g	炒高麗菜 100g	炒油菜 100g	蝦皮菠菜 100g	炒芥蘭菜 100g	紅絲高麗菜 100g	金菇白菜 100g	炒油菜 100g
午餐	紅棗排骨 90g	義式香料雞 90g	京醬豬柳 90g	栗子燒雞 100g	黑胡椒豬排 一片	海南雞 1塊	照燒紅目鯧 一條	咖哩雞腿 1隻	芋頭排骨 100g	塔香雞腿 1隻
	排骨 90g	雞排 70g	豬柳 90g	雞丁 90g	豬大排 一片	雞腿排 1塊	紅目鯧/薑絲	雞腿 1隻	排骨 90g	雞腿 1隻
	百菇雞片 100g	番茄肉醬 90g	小黃瓜切片 10g	栗子 10g	桂竹筍豆乾 80g	蔥花/薑末 10g	洋蔥絲/白芝麻 20g	西芹燒肉片 90g	芋頭 10g	薑片/九層塔 10g
	雞肉片 50g	番茄/絞肉 60g	銀牙乾絲 90g	番茄腐皮卷 90g	豆乾切片 50g	韭菜甜不辣 90g	冬瓜燒肉 90g	豬肉片 50g	香菇雞片 90g	炒三寶 50g
	秀珍菇/紅片 50g	洋蔥 30g	白干絲 40g	腐皮卷 60g	桂竹筍/紅絲 30g	甜不辣 60g	肉片(薄粉) 50g	西芹/紅k片 40g	雞肉片 60g	豬絞肉 50g
	薑絲芥藍 100g	滷包心白菜 100g	豆芽菜/台芹 40g	番茄 30g	炒芥蘭菜 100g	韭菜/紅絲 30g	苦瓜 40g	香菇滷白菜 100g	香菇/紅蘿蔔 30g	玉米/青豆 50g
	福菜麵腸 70g	青花玉米筍 70g	炒鵝白菜 100g	炒菠菜 100g	枸杞冬瓜 60g	炒青江菜 100g	炒鵝白菜 100g	三杯鮑菇 60g	炒芥蘭菜 100g	蝦香高麗菜 100g
		五福肉燥 80g	塔香海根 80g		螞蟻上樹 80g	滷豆腸 60g		薑絲冬瓜 80g	芹葉炒蛋 80g	
晚餐	糖醋紅目鯧 一條	蒜泥白肉 90g	玫瑰油雞 1隻	破布子蒸魚 一片	日式豬肉片 100g	蒜味噌燒肉 100g	豆乳雞丁 100g	鐵板豬柳 110g	香蒜雞排 1塊	薑汁燒肉排 一片
	紅目鯧/洋蔥 一條	豬肉片/蒜泥	雞腿 1隻	魚片 一片	豬肉片/蛋 90g	豬肉片 90g	雞丁 90g	豬柳薄粉 90g	雞腿排 1塊	豬肉排 一片
	客家小炒 80g	桂竹筍肉絲 100g	塔香茄子 90g	麻婆豆腐 80g	洋蔥 10g	蒜泥/味噌/洋蔥 10g	紅K片 10g	洋蔥絲/紅絲 20g	魚香肉絲 100g	洋蔥絲 10g
	豆乾片/芹菜 50g	豬肉絲 60g	茄子 60g	板豆腐/絞肉 70g	什錦黃瓜 90g	咖哩絞肉 100g	番茄炒蛋 90g	三色雜菜 90g	桶筍絲/肉絲 50g	關東煮 90g
	木耳絲/紅絲 30g	桂竹筍/紅絲 40g	絞肉/九層塔 30g	豆瓣/蔥花 10g	大黃瓜 50g	絞肉/咖哩粉 50g	雞蛋 50g	冬粉/粉絲 40g	木耳絲/紅絲 50g	油豆腐/海帶絲 40g
	炒小白菜 100g	炒小芥菜 100g	炒油菜 100g	炒青江菜 100g	貢丸片/紅K片 40g	紅K丁/玉米 50g	番茄 40g	木耳絲/黃瓜 40g	薑炒小芥菜 100g	蘿蔔/柴魚 50g
	菜脯蔥蛋 60g	紅燒海帶結 50g	蛋酥白菜 80g	紅燒雙蘿 80g	薑絲小白菜 100g	滷包心白菜 100g	炒青江菜 100g	芝香菠菜 100g	毛豆炒蛋 60g	炒青江菜 100g
菜脯/蔥花 10g		紅白K片		滷五香豆干 60g	蘿蔔豬血糕 80g	木須金菇 80g	炸醬干丁 80g		芹香干絲 60g	

※本院使用皆使用國產豬肉，敬請安心使用。