



腎利人生

豆魚蛋肉吃得巧
青菜川燙少不了
月餅豆沙堅果少
腎選美食分享好

新鮮取代加工少
應景柚子兩片飽
鈣片搭配磷可少
中秋佳節沒煩惱



看藥袋 問藥師
部份用藥 避吃柚

