

2024年 員工低卡健康餐 02/12 ~ 03/15 菜單

| | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| 02/12 (一) | 02/13 (二) | 02/14 (三) | 02/14 (三) | 02/16 (五) |
| 春節快樂 暫停供餐 | 春節快樂 暫停供餐 | 春節快樂 暫停供餐 | 春節快樂 暫停供餐 | 義式烤雞腿 玉米炒蛋 絞肉茄子 紅絲高麗菜 |
| 02/19 (一) | 02/20 (二) | 02/21 (三) | 02/22 (四) | 02/23 (五) |
| 豆酥魚片 客家小炒 麻婆豆腐 香蒜炒菠菜 | 洋蔥豬柳 福菜麵腸 塔香拌海茸 香炒小芥菜 | 玫瑰油雞腿 開陽白菜 西芹秀珍菇 蒜香長豆 | 三杯雞丁 小瓜素雞 螞蟻上樹 香炒青江菜 | 蔥燒豬排 茄燒豆腐 飄香滷筍絲 薑絲蚵白菜 |
| 02/26 (一) | 02/27 (二) | 02/28 (三) | 02/29 (四) | 03/01 (五) |
| 咖哩雞排 鮮炒三絲 什錦雙菇 木須高麗菜 | 香菇排骨 西芹肉絲 蔬菜炒蛋 蒜炒油菜 | 暫停供餐 | 蒜豆豉魚丁 芹香干絲 金菇絲瓜 薑絲炒菠菜 | 塔香雞腿 大黃瓜貢丸片 三杯菇百頁 炒雙色花椰 |
| 03/04 (一) | 03/05 (二) | 03/06 (三) | 03/07 (四) | 03/08 (五) |
| 黑胡椒豬扒 西芹豆包 玉米絞肉 炒芥藍菜 | 古早味滷雞排 醬燒筍茸 冬瓜肉片 蒜香長豆 | 破布子蒸魚 蕃茄豆腐蛋 木須金針菇 紅絲高麗菜 | 粉蒸排骨 長豆肉絲 開陽白菜 薑絲小白菜 | 芋頭雞丁 滷雙色蘿蔔 西芹肉片 香炒油菜 |
| 03/11 (一) | 03/12 (二) | 03/13 (三) | 03/14 (四) | 03/15 (五) |
| 蔥燒雞丁 芙蓉芽菜冬粉 西芹秀珍菇 香炒青花椰 | 黑胡椒豬排 沙茶素雞 金菇白菜 香蒜菠菜 | 蔥油雞排 彩椒秀珍菇 紅絲竹輪 薑絲蚵白菜 | 蒜味魚片 什錦豆皮 豆瓣桂竹筍 蝦米大白菜 | 黑胡椒豬柳 銀芽干絲 蠔油豆腐 香炒小芥菜 |

•02/12(一)~03/15(五)· 優惠價60元。(附水果乙份)

•電話訂購可撥分機：2019

•訂購時間：週一至週五上午10：30分前，以利供膳作業。

•請於便當送達時，當面付款。謝謝。

•菜單查詢可從院內網站/部門網頁/營養治療科查詢。

•若因天候因素更改菜單，敬請見諒

•亦提供健康素食餐，餐點內容依當日素食菜色供應之。

•病房單位訂購，不限份數可連同病患餐一起送至各護理站。

•其餘單位訂購10份以上，可送至單位(城上城除外)。不足10份者，請自行至自助餐廳領取

營養成分標示

| | | | |
|-----|-----|----|-----|
| 熱量 | 581 | 大卡 | |
| 醣類 | 64 | 公克 | 44% |
| 蛋白質 | 25 | 公克 | 18% |
| 脂肪 | 25 | 公克 | 38% |