

顏面神經麻痺衛教資料



長庚醫療財團法人 編印

壹、前言

顏面神經屬第七對腦神經，主要負責臉部肌肉的運動。當發生顏面神經麻痺時，會發生顏面不協調，影響病人身心及日常生活。

貳、原因

一、外傷性

(一)直接傷害：刀傷、刺傷及臉撕裂傷等傷害。

(二)間接傷害：因顏面骨折(顳骨及上顎骨骨折等，常合併有耳出血)造成的傷害。

(三)嬰兒出生傷害：嬰兒因出生產鉗或產道壓迫造成傷害。

(四)手術傷害：聽神經瘤、耳內惡性腫瘤及惡性腮腺瘤切除。

二、腫瘤壓迫，如：腮腺腫瘤，內耳膽脂瘤，顱內腫瘤(特別在小腦橋腦間之腫瘤)等壓迫造成麻痺。

三、先天顏面神經麻痺：由於腦神經或神經肌肉發育不全，造成顏面神經部分或全部麻痺，如罕見遺傳性神經失調疾病：牟比氏症候群(Mobius Syndrome)。

四、感染：濾過性病毒感染(如：帶狀疱疹)、慢性中耳炎及腦膜炎感染之後遺症。

五、貝氏顏面神經麻痺(Bell's palsy)，常突然半邊顏面神經麻

痺，在耳朵前後或半臉顏面發作前幾日或發作早期，有疼痛不適，或類似呼吸道感染或牙痛之前兆，從出生不到數月之嬰兒至老人均會發生，但好發於習慣熬夜、工作緊張及輪值夜班之年輕人；其他，如：糖尿病及高血壓之病人，亦容易罹患。

參、症狀：顏面神經麻痺造成之徵候群，分為三方面

一、靜態方面：包括患側前額皺紋消失，平滑；臉頰之鼻唇溝消失；下眼瞼下垂，眼白外露多，眼睛呈大小不對稱(變大)。

二、動態方面：常明顯可見眼睛無法閉合，或閉合不全而露出眼白；微笑或哭泣時，患側嘴唇張不開或無力，造成嘴唇歪向健側(口歪)，無法辨識表情是微笑或哭泣；患側嘴角閉合亦無力，造成患側無法吹口哨，漱口或喝湯時常外溢；患側前額無法皺眉頭，患側下唇無法下拉，做出嫌惡之表情，吃東西堆積在患側頰內，不易擠出等問題。

三、後遺症：因眼瞼無法閉合，致角膜結膜外露，因此淚腺分泌困難，易致眼睛或結膜乾燥造成細菌感染，若常呈“紅眼睛”則有失明之虞。臉部肌肉常因麻痺神經恢復不全，微笑或哭泣時出現不對稱，且常因出現臉部連帶動作 facial synkinesis(如每一眨眼，嘴唇肌肉就抽一下)，造成鼻唇溝

收縮非常明顯，且因單一表情(沒有喜怒哀樂之表情)，致病人沒有信心，而無法面對社會，這些徵候群可能造成病人身心痛苦。

肆、檢查方式

主要為一般神經學檢查，排除是否合併有其他顱內神經病變、腫瘤或腦中風可能性；疾病發生三週後，施行顏面神經傳導速度和肌電圖檢查對神經受傷程度及預後評估可提供參考。

伍、治療

一、藥物治療：急性期需使用類固醇，或因而疱疹病毒感染而使用抗病毒藥治療，縮短恢復時間，除此外，也可服用維生素B群，幫助神經修復。

二、外科治療

(一)去除原因：如：壓迫腫瘤切除及顱內顱狀骨減壓手術等。

(二)顏面神經手術：如：外傷引起，則把斷掉的顏面神經直接縫合，或間接用神經移植，或由其他神經(如舌下神經或副神經或對側顏面神經)做轉移手術。此種手術愈早做愈好或在一年內顏面神經肌肉尚未萎縮前進行，可得到好結果。

(三)功能性肌肉瓣移植手術：指麻痺超過一年以上，導致顏

面肌肉已萎縮無法恢復或曾進行神經縫合手術未改善時。此手術在改善臉部表情(尤其是做微笑動作)，大致分二種：

1. 局部性肌肉轉移重建(如：同側顳肌轉移)，適用於 70 歲以上病人。
2. 遠位性顯微游離肌肉皮瓣移植重建手術(如：胸小肌、大腿骨薄肌等帶神經血管之肌肉轉移)，適用於小孩及年輕人。

(四)其他：偶而採用眼瞼形成術，臉部拉皮術，肌腱懸吊術等。

三、復健治療

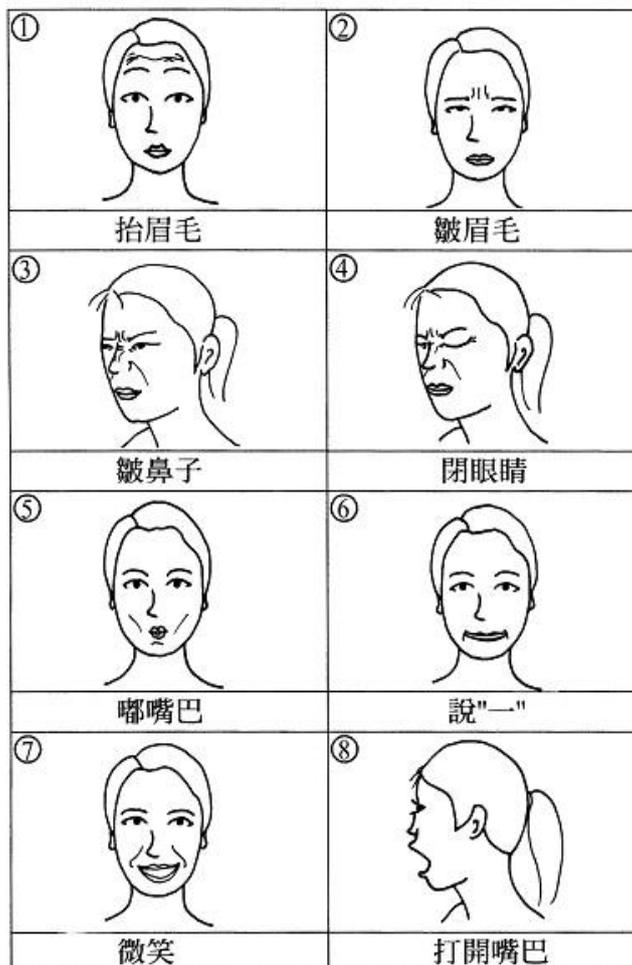
(一)目的：急性期著重改善不舒服的症狀，恢復期是改善顏面神經功能。

(二)項目

1. 顏面按摩療法：可促進顏面神經恢復，按摩前先塗抹一些乳液或甘油，一天做三次。
2. 臉部表情自主運動：對著鏡子作各種臉部表情自主運動(圖一)，可避免肌肉萎縮，每天至少三次。依其肌肉麻痺之狀況(嚴重度)，勿自行執行復健運動，應由

專業復健師評估及決定，避免復健運動造成協同動作。

臉部表情



圖一 臉部表情自主運動圖(其中 1. 4. 6. 7 和顏面神經較相關)

陸、預後

雖然發病原因並不十分清楚，但是復原率不錯，大約百分之七十的病人能完全恢復，其他的病人可能留下一些後遺症或完全不恢復。至於恢復時間，大部份需要數星期之久，有時甚至要拖到半年；如半年以上仍未恢復，再至門診檢查。

柒、建議看診科別：整形外科、神經內科

捌、諮詢服務電話

基隆院區(02)2433131 轉 2051、2052

土城醫院(02)22630588 轉 2256

林口院區(03)3281200 轉 2867、2170

桃園分院(03)3196200 轉 2041

嘉義院區(05)3621000 轉 3880、3879

高雄院區(07)7317123 轉 2245

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N491 10.1×21.5 cm 2020 年

<http://www.cgmh.org.tw>

