

## 甲狀腺疾病-甲狀腺機能異常

### 何謂甲狀腺機能異常

甲狀腺機能異常是指血中甲狀腺荷爾蒙濃度高於或者低於正常範圍，病人可以有甲狀腺腫（俗稱大脖子）或大小正常。有甲狀腺腫大的病人，甲狀腺機能可以是高、正常或低，換句話說，甲狀腺有沒有腫大和甲狀腺機能有沒有異常是兩回事。

### 什麼原因會造成甲狀腺機能異常

這可分為甲狀腺機能過高和過低兩種情況來說明。機能過高的原因大都為一種自體免疫疾病，又稱格雷佛氏症（Graves' disease），病人常有家族史，可能伴有眼睛突出，或皮膚病變，特別是在小腿前面，其他較常見的原因有多結節性甲狀腺腫。機能過低常見的原因有慢性甲狀腺炎（又稱橋本氏甲狀腺炎），甲狀腺手術後，接受過放射碘治療，和腦下垂體疾病。

### 甲狀腺機能異常有什麼症狀

機能過高的話，會怕熱、容易流汗、心悸、手抖、焦慮、睡不好和體重減輕等症狀。由於精神壓力大，容易緊張的人也會有類似的症狀，有時不易區分，但只要抽血檢驗甲狀腺功能就可完全確定診斷。機能過低的症狀基本上和過高恰好相反，但如果發病過程緩慢，症狀表現不明顯或以一些較不具特異性的症狀來表現，則容易被忽略。

### 甲狀腺機能異常要如何治療

機能過高的治療依不同的病因和每個病人個別的情形會有不同的處理方式，需和治療的醫師討論。機能過低的治療則很簡單，只要每天補充甲狀腺素即可，要注意的是需定期檢測甲狀腺功能，以便調整適當劑量，一般服藥是終生的，不要自行停藥。