

111年普通餐循環菜單07-09月

	1,11,21	2,12,22	3,13,23	4,14,24	5,15,25	6,16,26,31	7,17,27	8,18,28	9,19,29	10,20,30
早餐	古早味蒸蛋 80g	日式燒肉 80g	絞肉玉米 80g	毛豆干丁 80g	鮮菇滷豆皮 80g	家常豆腐 90g	瓜子肉 80g	三杯豆腸 80g	大瓜素雞 80g	醬燒油豆腐 2塊
	雞蛋 55g	肉片 60g	絞肉 50g	豆干丁 50g	生豆皮切片 50g	豆腐 70g	絞肉 60g	豆腸 70g	素雞片 40g	三角油豆腐 2塊
	柴魚片	洋蔥/薑/蒜 30g	玉米/紅k 30g	毛豆/絞肉 30g	香菇/紅K絲 30g	筍片/紅K/蔥 20g	脆瓜 20g	九層塔/薑片 10g	大黃瓜/紅k片 40g	(對半切)
	銀芽腐皮 80g	芹香干絲 80g	西芹腐皮 80g	玉米炒蛋 70g	青椒炒肉絲 80g	小黃瓜肉絲 80g	西芹豆包 80g	香菇素肉燥 80g	日式茶碗蒸 100g	花椰雞片 80g
	腐皮 50g	白干絲 50g	腐皮 50g	雞蛋 55g	青椒/筍片 50g	小黃瓜/木耳 40g	生豆包切片 40g	麵輪丁 40g	雞蛋 55g	花椰菜/紅K片 40g
	豆芽菜/紅K絲 30g	台芹/紅K絲 30g	西芹/紅K片 30g	玉米 20g	肉絲/紅K絲 30g	肉絲/紅絲 40g	西芹/紅K片 40g	香菇丁/紅k丁 40g	毛豆/玉米粒 30g	雞肉片 40g
	薑絲小白菜 100g	蒜香高麗菜 100g	炒青江菜 100g	炒油菜 100g	蒜香蒲瓜 100g	炒蚵白菜 100g	炒小芥菜 100g	炒莧菜 100g	炒芥藍菜 100g	蝦米蒲瓜 100g
午餐	迷迭香雞腿 1隻	粉蒸肉排 一片	蔥油雞排 1塊	蒜味噌豬肉 100g	香料蒸魚 一片	鐵板豬柳 100g	芝麻烤雞排 1塊	塔香蒸魚 一片	椒鹽排骨 100g	三杯雞 100g
	雞腿(烤) 1隻	豬大排 一片	雞腿排 1塊	豬肉片 90g	魚片 一片	豬柳(炒) 90g	雞腿排(烤) 1塊	魚片 一片	排骨 100g	雞丁 95g
	(迷迭香)	蒸肉粉	蔥花/薑末 10g	蒜泥/味噌/洋蔥 10g	(義式香料)	洋蔥絲/黑胡椒 10g	芝麻 少許	(九層塔)		薑片/九層塔 5g
	菇扒黃瓜 90g	蒲瓜炒肉絲 90g	菇菇燒肉 80g	滷白菜 90g	茄燒豆腐 90g	香菇雞片 90g	炒三絲 90g	番茄炒蛋 90g	桂竹筍豆乾 80g	蔥燒豆包 80g
	大黃瓜/木耳片 50g	蒲瓜 50g	香菇/杏鮑菇 40g	大白菜/金針 70g	豆腐 60g	雞肉片 45g	豆芽菜/肉絲 45g	雞蛋 50g	豆乾切片 50g	豆包/洋蔥 50g
	香菇/紅K片 40g	肉片/紅k片 40g	肉片/紅k片 40g	生豆皮/紅K絲 20g	絞肉/番茄 30g	香菇/紅K片 45g	海帶絲/紅K絲 45g	番茄 40g	桂竹筍/紅絲 30g	木耳/紅K片 30g
	炒青江菜 100g	薑絲油菜 100g	炒莧菜 100g	炒小芥菜 100g	炒青江菜 100g	炒莧菜 100g	紅絲高麗菜 100g	炒小白菜 100g	蒜香青江菜 100g	炒蚵白菜 100g
滷筍絲 60g	醬燒海結 60g	洋蔥炒蛋 60g	小黃瓜素雞 60g	塔香茄子 70g	紅絲炒蛋 60g	青花玉米筍 70g	滷薑絲冬瓜 70g	銀芽干絲 70g	肉絲海根 70g	
晚餐	藥燉排骨 100g	香酥紅目鱧 一條	京醬豬柳 100g	醬燒雞丁 100g	黑胡椒豬排 一片	玫瑰油雞腿 1隻	咖哩豬肉 100g	蜜汁烤雞腿 1隻	滷雞排 1塊	紅糟豬排 一片
	排骨 100g	紅目鱧 一條	豬柳 90g	雞丁 90g	豬大排 一片	雞腿 1隻	肉片 90g	雞腿 1隻	雞排 1塊	豬肉排 一片
	紅棗	(炸)	小黃瓜滾刀切 10g	青椒/紅K片 10g		什錦白菜燻 100g	洋蔥/咖哩粉 10g			
	敏豆炒肉絲 80g	豆干燒肉 100g	魚香肉絲 100g	肉末豆腐 90g	黃瓜彩繪 90g	大白菜/肉絲 50g	木須干片 90g	青椒肉片 100g	西芹炒肉 90g	魚香茄子 90g
	敏豆 50g	豆干切片/肉片 60g	桶筍絲/肉絲 50g	豆腐 70g	大黃瓜/肉片 70g	木耳絲/紅絲 50g	豆干片/肉片 80g	肉片/木耳 50g	西芹 60g	茄子 60g
	肉絲/紅絲 30g	白蘿蔔/紅k片 40g	木耳/紅K絲 50g	肉末 20g	木耳/紅K片 20g	炒油菜 100g	木耳/紅K片 10g	青椒/紅K片 50g	肉片/紅K片 30g	絞肉/九層塔 30g
	炒芥藍菜 100g	炒蚵白菜 100g	炒小白菜 100g	炒芥藍菜 100g	炒高麗菜 100g	綜合滷味 80g	炒青江菜 100g	炒油菜 100g	炒小芥菜 100g	炒莧菜 100g
金針絲瓜 70g	枸杞冬瓜 70g	韭菜豆干 60g	塔香海茸 70g	開陽絲瓜 70g	白K*2/海結*1/豆干*	開陽蒲瓜 70g	滷五香豆干 60g	三杯鮑菇 60g	紅燒冬瓜 70g	

※本院使用皆使用國產豬肉，敬請安心使用。(6/28)