

110年治療餐循環菜單07-09月 (7/16修改)

	1,11,21	2,12,22	3,13,23	4,14,24	5,15,25	6,16,26,31	7,17,27	8,18,28	9,19,29	10,20,30		
早餐	紅蘿蔔蒸蛋 80g 雞蛋 70g 紅K絲 10g 銀芽腐皮 80g 豆芽菜/紅K絲 50g 腐皮 30g 薑絲小白菜 100g	紅燒麵輪 80g 麵輪 80g 紅K片 30g 芹香干絲 80g 白干絲 50g 台芹/紅K絲 30g 絲瓜炒金菇 100g	什錦烤麩 80g 烤麩 60g 毛豆/木耳/紅k 20g 沙茶雞片 80g 雞肉片 40g 西芹/紅K片 40g 炒青江菜 100g	蘿蔔滷油腐 80g 油豆腐 40g 白蘿蔔切塊 40g 菜脯蛋 70g 雞蛋 60g 菜脯/紅K丁 10g 炒油菜 100g	桂竹筍肉絲 80g 桂竹筍/紅絲 50g 肉絲 30g 鮮菇滷豆皮 80g 香菇/紅K絲 50g 腐皮 30g 蒜香蒲瓜 100g	酸菜麵腸 80g 麵腸 70g 酸菜 10g 小黃瓜肉絲 80g 肉絲/紅絲 40g 小黃瓜/洋蔥絲 40g 炒蚵白菜 100g	瓜子肉 80g 絞肉 60g 脆瓜 20g 西芹豆包 80g 生豆包切片 40g 西芹/紅K片 40g 炒小芥菜 100g	三杯豆腸 80g 豆腸 70g 九層塔/薑片 10g 香菇素肉燥 80g 麵輪丁 40g 香菇丁/紅k丁 40g 炒莧菜 100g	大瓜素雞 80g 素雞片 40g 大黃瓜/紅k片 40g 日式茶碗蒸 100g 雞蛋 50g 毛豆/玉米粒 30g 炒芥藍菜 100g	醬燒油豆腐 2塊 三角油豆腐 2塊 (對半切) 花椰雞片 80g 花椰菜/紅K片 40g 雞蛋 50g 雞肉片 40g 鐵板高麗菜 100g		
	午餐	蜜汁烤雞腿 1隻 雞腿 1隻 菇扒黃瓜 90g 大黃瓜/木耳片 50g 香菇/紅K片 40g 炒青江菜 100g 滷筍絲 80g	粉蒸肉排 一片 豬大排 一片 蒸肉粉 蒲瓜炒肉絲 90g 蒲瓜 50g 肉絲/紅k絲 40g 薑絲油菜 100g 醬燒香菇干 60g	蔥油雞排 1塊 雞腿排 1塊 蔥花/薑末 10g 菇菇燒肉 80g 香菇/杏鮑菇 40g 肉片/紅k片 40g 炒莧菜 100g 洋蔥炒蛋 60g	蒜味噌豬肉 100g 豬肉片 90g 蒜泥/味噌/洋蔥 10g 沙茶豆皮鏢 90g 豆皮 20g 大白菜/金針菇 70g 炒芥藍菜 100g 小黃瓜素雞 60g	香料蒸魚 一片 魚片 一片 義式香料 茄汁肉末豆漿 90g 豆腐 60g 絞肉/紅k丁 30g 炒青江菜 100g 毛豆滑蛋 60g	鐵板豬柳 100g 豬柳(炒) 90g 洋蔥絲/黑胡椒 10g 雙菇雞片 90g 雞肉片/香菇 45g 秀珍菇/紅蘿蔔 45g 炒莧菜 100g 紅絲炒蛋 60g	芝麻烤雞排 1塊 雞腿排(烤) 1塊 芝麻 少許 茄汁腐皮捲 90g 腐皮捲 90g 絞肉/紅k丁 30g 紅絲高麗菜 100g 青花炒肉絲 70g	樹子蒸魚 一片 魚片 一片 雞腿排(烤) 1塊 番茄炒蛋 90g 雞蛋 50g 番茄 40g 炒小白菜 100g 滷薑絲冬瓜 70g	紅糟豬排 一片 豬肉排 一片 雞丁 95g 薑片/九層塔 5g 蔥燒豆包 80g 豆包/洋蔥 50g 桂竹筍/紅絲 30g 木耳絲/紅絲 30g 蒜香青江菜 100g 銀芽干絲 70g	三杯雞 100g 雞丁 95g 薑片/九層塔 5g 蔥燒豆包 80g 豆包/洋蔥 50g 桂竹筍/紅絲 30g 木耳絲/紅絲 30g 炒蚵白菜 100g 肉絲海根 70g	
		晚餐	福菜扣肉 100g 豬肉片 90g 福菜/蒜末 10g 敏豆炒肉絲 80g 敏豆 50g 肉絲/紅絲 30g 炒高麗菜 100g 沙茶木耳豆漿 70g	清蒸紅目鱖 一條 紅目鱖 一條 薑絲 百頁燒肉 100g 肉片 40g 百頁/紅k片 60g 炒蚵白菜 100g 豆皮玉菜 70g	京醬豬柳 100g 豬柳 90g 小黃瓜滾刀切 10g 魚香肉絲 100g 桶筍絲/肉絲 50g 木耳絲/紅絲 50g 炒小白菜 100g 韭菜豆干 70g	醬燒雞丁 100g 雞丁 90g 青蔥段 10g 針菇滷豆腐 90g 豆腐/金針菇 80g 紅k絲/木耳絲 10g 炒小芥菜 100g 開陽絲瓜 70g	黑胡椒豬排 一片 豬大排 一片 黃瓜彩繪 90g 大黃瓜/蝦米 70g 木耳絲/紅絲 20g 炒高麗菜 100g 香滷肉燥 70g	玫瑰油雞腿 1隻 雞腿 1隻 什錦白菜燒 100g 大白菜/肉絲 50g 木耳絲/紅絲 50g 炒油菜 100g 綜合滷味 80g 白K*2/海結*1/豆干*2	咖哩豬肉 100g 肉片 90g 洋蔥/咖哩粉 10g 豆豉干片 90g 豆干片/紅絲 80g 豆豉/青蔥 10g 炒青江菜 100g 開陽胡瓜 70g	迷迭香雞腿 1隻 雞腿(烤) 1隻 雞排 1塊 雙筍肉片 100g 肉片 50g 紅/白K片 50g 炒油菜 100g 枸杞絲瓜 70g	滷雞排 1塊 雞排 1塊 肉丁 80g 白蘿蔔 20g 魚香茄子 90g 茄子 60g 絞肉/九層塔 30g 炒小芥菜 100g 三杯鮑菇筍 70g	蘿蔔滷肉丁 100g 肉丁 80g 白蘿蔔 20g 魚香茄子 90g 茄子 60g 絞肉/九層塔 30g 炒莧菜 100g 蛋酥白菜 60g

※本院使用皆使用國產豬肉，敬請安心使用。