

111年普通餐循環菜單10-12月

	1,11,21	2,12,22	3,13,23	4,14,24	5,15,25	6,16,26,31	7,17,27	8,18,28	9,19,29	10,20,30
早餐	茶碗蒸 100g	香菇蒸肉餅 80g	雙蔥炒肉片 80g	滷麵輪 70g	香菇燴豆皮 80g	家常豆腐 90g	瓜子肉 80g	大瓜素雞 80g	絞肉豆干丁 80g	薑燒豆包 一片
	雞蛋 55g	絞肉 50g	豬肉片 60g	麵輪 40g	生豆皮切片 50g	豆腐 70g	絞肉 60g	素雞片 50g	豆干丁 50g	豆包(不炸) 一片
	毛豆/玉米粒 30g	香菇末 30g	洋蔥/青蔥 20g	白蘿蔔塊 30g	香菇/紅K片 30g	筍片/紅K/蔥 20g	脆瓜 20g	大黃瓜/紅K片 30g	絞肉 30g	薑絲
	銀芽腐皮 80g	福菜麵腸 80g	芙蓉蛋豆腐 80g	玉米炒蛋 75g	大黃瓜豬肉絲 70g	西芹肉片 80g	芹香干絲 80g	青椒炒肉絲 90g	柴魚蒸蛋 80g	花椰雞片 80g
	腐皮 50g	麵腸 60g	雞蛋/豆腐 60g	雞蛋 55g	大黃瓜 40g	西芹/木耳 40g	白干絲 50g	青椒/豬肉絲 60g	雞蛋 55g	雞肉片 50g
	豆芽/紅K絲 30g	紅片/福菜 20g	木耳絲/紅小丁 20g	玉米/紅K丁 20g	肉絲/紅K絲 30g	肉片 40g	台芹/紅K絲 30g	洋蔥/木耳絲 30g	柴魚片	花椰菜/紅K片 30g
	薑絲小芥菜 100g	炒蚵白菜 100g	炒青江菜 100g	炒油菜 100g	炒莧菜 100g	炒蚵白菜 100g	炒小芥菜 100g	炒莧菜 100g	炒芥藍菜 100g	炒高麗菜 100g
午餐	香滷雞腿 1隻	洋蔥肉排 一片	蔥油雞排 1塊	黑胡椒豬肉 100g	破布子蒸魚 一片	紅燒豬柳 100g	芝麻烤雞排 1塊	香酥紅目鱧 一條	蒸香菇排骨 100g	三杯雞 100g
	雞腿 1隻	豬大排 一片	雞腿排 1塊	豬肉片 90g	魚片 一片	豬柳 90g	雞腿排 1塊	紅目鱧 一條	排骨 90g	雞丁 95g
	薑片	洋蔥	蔥花/薑末	洋蔥片 10g	破布子	洋蔥絲 10g	芝麻 少許		香菇/薑片 10g	九層塔/薑片 5g
	黃瓜燴肉絲 90g	西芹炒肉片 90g	香菇燒肉 80g	滷白菜 90g	番茄炒蛋 90g	香菇雞片 90g	長豆肉絲 90g	桂竹筍豆乾 80g	茄燒豆腐 90g	秀珍菇肉片 80g
	香菇/大黃瓜 50g	西芹/木耳片 50g	香菇 40g	大白菜/木耳片 50g	雞蛋 50g	雞肉片 60g	肉絲/長豆 70g	豆乾切片 50g	豆腐 60g	肉片/小黃瓜片 50g
	肉片/紅K片 40g	肉片 40g	肉片/紅K片 40g	肉絲 40g	番茄 40g	香菇/紅K片 30g	紅K絲 20g	桂竹筍/紅絲 30g	絞肉/番茄 30g	秀珍菇/木耳片 30g
	炒青江菜 100g	蒜香油菜 100g	炒莧菜 100g	炒小芥菜 100g	炒青江菜 100g	炒莧菜 100g	紅絲高麗菜 100g	炒小白菜 100g	蒜香青江菜 100g	炒蚵白菜 100g
滷烤麩 60g	醬燒海結 60g	洋蔥炒蛋 60g	香菇麵筋 60g	炒海絲五香干絲 70g	銀芽干絲 70g	青花玉米筍 70g	滷海結百頁 70g	紅絲炒蛋 60g	開陽蘿蔔絲 70g	
晚餐	黑胡椒豬柳 100g	紅燒魚片 一片	照燒豬排 一片	醬燒雞丁 100g	藥燉排骨 100g	蔥油雞腿 1隻	沙茶豬排 一片	蜜汁烤雞腿 1隻	滷雞排 1塊	蔥燒豬排 一片
	豬柳 90g	魚片 一片	豬大排 一片	雞丁 90g	排骨 100g	雞腿 1隻	豬排 一片	雞腿 1隻	雞排 1塊	豬肉排 一片
	洋蔥 10g	薑絲		青椒/紅K丁 10g	紅棗	蔥花/薑末				
	敏豆炒肉絲 80g	雙筍燒肉 100g	魚香肉絲 100g	肉末豆腐 90g	三杯香菇百頁 90g	冬瓜肉片 90g	滑蛋豆腐 100g	什錦雙菇 80g	西芹炒肉 90g	木須干片 90g
	敏豆 50g	燒肉片 60g	桶筍絲/肉絲 50g	豆腐 70g	香菇/百頁 70g	冬瓜 60g	豆腐/蛋 90g	肉絲/紅K 50g	西芹 60g	豆干片/肉片 80g
	肉絲/紅絲 30g	白蘿蔔/紅K丁 40g	木耳/紅K絲 50g	肉末 20g	九層塔/薑片 20g	肉片/薑絲 30g	青豆仁 10g	香菇/秀珍菇 30g	肉片/紅K片 30g	木耳/紅K片 10g
	炒芥藍菜 100g	炒小芥菜 100g	炒蚵白菜 100g	炒芥藍菜 100g	紅絲高麗菜 100g	炒油菜 100g	炒青江菜 100g	炒蚵白菜 100g	炒小芥菜 100g	炒莧菜 100g
絲瓜冬粉煲 70g	枸杞冬瓜 70g	小瓜豆腸 60g	塔香海茸 70g	芹菜干絲 70g	炒海結豆干 70g	螞蟻上樹 70g	滷五香豆干 60g	海根肉絲 60g	菜脯蛋 70g	

※本院皆使用國產豬肉，敬請安心使用。(9/23)