

110年普通餐循環菜單07-09月 (7/16修改)

	1,11,21	2,12,22	3,13,23	4,14,24	5,15,25	6,16,26,31	7,17,27	8,18,28	9,19,29	10,20,30
早餐	紅蘿蔔蒸蛋 80g	紅燒麵輪 80g	什錦烤麩 80g	蘿蔔滷油腐 80g	桂竹筍肉絲 80g	酸菜麵腸 80g	瓜子肉 80g	三杯豆腸 80g	大瓜素雞 80g	醬燒油豆腐 2塊
	雞蛋 70g	麵輪 80g	烤麩 60g	油豆腐 40g	桂竹筍/紅絲 50g	麵腸 70g	絞肉 60g	豆腸 80g	素雞片 40g	三角油豆腐 2塊
	紅K絲 10g	紅K片 30g	毛豆/木耳/紅 20g	白蘿蔔切塊 40g	肉絲 30g	酸菜 10g	脆瓜 20g	九層塔/薑片	大黃瓜/紅K片 40g	(對半切)
	銀芽腐皮 80g	芹香干絲 80g	沙茶雞片 80g	菜脯蛋 70g	鮮菇滷豆皮 80g	小黃瓜肉絲 80g	西芹豆包 80g	香菇素肉燥 80g	日式茶碗蒸 100g	花椰雞片 80g
	豆芽菜/紅K絲 50g	白干絲 50g	雞肉片 40g	雞蛋 60g	香菇/紅K絲 50g	肉絲/紅絲 40g	生豆包切片 40g	麵輪丁 40g	雞蛋 50g	青花菜/紅K片 40g
	腐皮 30g	台芹/紅K絲 30g	西芹/紅K片 40g	菜脯/紅K丁 10g	腐皮 30g	小黃瓜/洋蔥 40g	西芹/紅K片 40g	香菇丁/紅K丁 40g	毛豆/玉米粒 30g	雞肉片 40g
	薑絲小白菜 100g	絲瓜炒金菇 100g	炒青江菜 100g	炒油菜 100g	蒜香蒲瓜 100g	炒蚵白菜 100g	炒小芥菜 100g	炒莧菜 100g	炒芥藍菜 100g	鐵板高麗菜 100g
午餐	蜜汁烤雞腿 1隻	粉蒸肉排 一片	蔥油雞排 1塊	蒜味噌豬肉 100g	香料蒸魚 一片	鐵板豬柳 100g	芝麻烤雞排 1塊	椒鹽魚排 一片	紅糟豬排 一片	塔香鹽酥雞 100g
	雞腿 1隻	豬大排 一片	雞腿排 1塊	豬肉片 90g	魚片 一片	豬柳(裹粉炸) 90g	雞腿排(烤) 1塊	魚排(炸) 一片	肉排(裹粉炸) 一片	雞丁(醃過炸) 95g
		蒸肉粉	蔥花/薑末 10g	蒜泥/味噌/洋蔥 10g	義式香料	洋蔥絲/黑胡椒 10g	芝麻 少許			九層塔 5g
	黃瓜丸片 90g	蒲瓜炒肉絲 90g	菇菇燒肉 80g	沙茶豆皮鏞 90g	茄汁肉末豆腐 90g	雙菇雞片 90g	茄汁腐皮捲 90g	番茄炒蛋 90g	桂竹筍豆乾 80g	蔥燒豆包 80g
	大黃瓜/紅K片 60g	蒲瓜 50g	香菇/杏鮑菇 40g	豆皮 20g	豆腐 60g	雞肉片/香菇 45g	腐皮捲 90g	雞蛋 50g	豆乾切片 50g	豆包片/洋蔥 50g
	貢丸片 30g	肉絲/紅K絲 40g	肉片/紅K片 40g	大白菜/金針菇 70g	絞肉/紅K丁 30g	秀珍菇/紅蘿 45g		番茄 40g	桂竹筍/紅絲 30g	木耳絲/紅絲 30g
	炒青江菜 100g	薑絲油菜 100g	炒莧菜 100g	炒芥藍菜 100g	炒青江菜 100g	炒莧菜 100g	紅絲高麗菜 100g	炒小白菜 100g	蒜香青江菜 100g	炒蚵白菜 100g
滷筍絲 80g	咖哩玉米絞 60g	洋蔥炒蛋 60g	小黃瓜素雞 60g	毛豆滑蛋 60g	紅絲炒蛋 60g	青花炒肉絲 70g	滷薑絲冬瓜 70g	螞蟻上樹 70g	肉絲海根 70g	
晚餐	福菜扣肉 100g	香酥紅目鱧 一條	京醬豬柳 100g	蔥爆雞丁 100g	黑胡椒豬排 一片	玫瑰油雞腿 1隻	咖哩豬肉 100g	迷迭香雞腿 1隻	滷雞排 1塊	糖醋肉丁 90g
	豬肉片 90g	紅目鱧(裹粉炸) 一條	豬柳 90g	雞丁(裹粉.醬色) 90g	豬大排(炸) 一片	雞腿 1隻	肉片 90g	雞腿(烤) 1隻	雞排 1塊	肉丁(裹粉炸) 90g
	福菜/蒜末 10g		小黃瓜滾刀切 10g	青蔥段 10g		什錦白菜燻 100g	洋蔥/咖哩粉 10g			青椒 10g
	敏豆炒肉絲 80g	百頁燒肉 100g	魚香肉絲 100g	針菇燴豆腐 90g	黃瓜魷魚羹 90g	大白菜/肉絲 50g	豆豉干片 90g	雙筍肉片 100g	芹香腐皮 90g	魚香茄子 90g
	敏豆 50g	肉片 40g	桶筍絲/肉絲 50g	豆腐/金針菇 80g	大黃瓜/紅K絲 70g	木耳絲/紅絲 50g	豆干片/紅絲 80g	肉片 50g	腐皮 60g	茄子 60g
	肉絲/紅絲 30g	百頁/紅K片 60g	木耳絲/紅絲 50g	紅K絲/木耳絲 10g	魷魚羹 20g	炒油菜 100g	豆豉/青蔥 10g	紅/白K片 50g	台芹/紅K絲 30g	絞肉/九層塔 30g
	炒高麗菜 100g	炒蚵白菜 100g	炒小白菜 100g	炒小芥菜 100g	蝦皮高麗菜 100g	綜合滷味 80g	炒青江菜 100g	炒油菜 100g	炒小芥菜 100g	炒莧菜 100g
沙茶木耳豆 70g	豆皮玉菜 70g	韭菜米血 70g	開陽絲瓜 70g	香滷肉燥 70g	白K*2/海結*1/豆干*	開陽胡瓜 60g	枸杞絲瓜 60g	三杯鮑菇 60g	蛋酥白菜 60g	

※本院使用皆使用國產豬肉，敬請安心使用。