

扁桃腺切除、睡眠呼吸道重建手術注意事項

作者：土城醫院耳鼻喉科

簡介：

反覆的扁桃腺發炎，喉嚨痛會嚴重影響病人的生活品質，經醫師評估適合手術患者會進行扁桃腺切除手術。打鼾合併呼吸中止會影響病患白天的精神，注意力，及造成心血管疾病的負面影響，經醫師評估適合患者會進行呼吸道重建手術。

以上手術術後最重要的就是注意飲食的內容及生活習慣的調整，以避免手術後出血，加速傷口的恢復。

注意事項：

1. 手術後一至二週宜先以流質食物，慢慢漸進至軟質食物為主，此外應避免食用過熱的食物，太硬的食物、辣的食物、油炸物、補品...等，以避免手術傷口裂開及傷口出血。
2. 避免清喉嚨，咳嗽等動作。
3. 手術後一個月內避免抽菸喝酒，舉重物，劇烈活動，大聲喊叫...等動作。
4. 請多喝水及保持充足的睡眠。