

110年普通餐循環菜單04-06月

	1,11,21	2,12,22	3,13,23	4,14,24	5,15,25	6,16,26,31	7,17,27	8,18,28	9,19,29	10,20,30		
早餐	香菇蒸蛋 80g 雞蛋 50g 香菇片 30g 西芹豆皮 80g 豆皮切片 30g 西芹/紅K片 50g 枸杞高麗 100g	滷油豆腐 2塊 三角油豆腐 2塊 小黃瓜雞片 80g 雞肉片/小黃瓜 50g 洋蔥/紅片 30g 炒小芥菜 100g	紅燒麵輪 80g 麵輪 50g 紅K片 30g 菜脯蛋 70g 雞蛋 60g 菜脯 10g 炒油菜 100g	香滷豆干 2片 豆干 2片 銀芽腐皮 80g 豆芽菜 50g 腐皮 30g 炒莧菜 100g	紅燒豆包 一片 生豆包切片 一片 大瓜肉片 80g 肉片 30g 大黃瓜/紅片 50g 炒小白菜 100g	古早味蒸蛋 80g 雞蛋 50g 沙茶雞片 80g 雞肉片 40g 西芹/紅K片 40g 蠔油芥藍 100g	瓜子肉 80g 絞肉 60g 脆瓜 20g 三色豆包 80g 生豆包切片 60g 小黃瓜/紅K片 20g 炒蚵白菜 100g	三杯豆腸 80g 豆腸 70g 九層塔/薑片 10g 咖哩肉末 80g 絞肉/咖哩粉 60g 洋蔥丁/紅丁 20g 炒芥藍菜 100g	蠔油素雞 80g 素雞滾刀 70g 薑絲 10g 日式茶碗蒸 100g 雞蛋 50g 毛豆/玉米粒 30g 薑絲小白芽 100g	回鍋肉片 80g 肉片 40g 高麗菜 40g 芹香干絲 80g 白干絲 50g 台芹/紅K絲 30g 炒油菜 100g		
	午餐	蒜泥肉片 90g 豬肉片/蒜泥 90g 什錦黃瓜 90g 大黃瓜 50g 貢丸片/紅k 40g 薑絲芥藍 100g 福菜麵腸 70g	味噌烤雞腿 1隻 雞腿 1隻 蒜泥/味噌 10g 雙菇肉片 90g 肉片/秀珍菇 50g 香菇/紅絲 40g 蒜香青江菜 100g 塔香海根 70g	糖醋豬柳 90g 豬柳(炸) 90g 高麗菜豆干 80g 豆干片 40g 高麗菜 40g 炒芥藍菜 100g 香菇滷冬瓜 70g	壽喜燒肉片 100g 豬肉片 90g 洋蔥絲 10g 黃瓜魷魚羹 90g 大黃瓜/紅K絲 70g 魷魚羹 20g 薑絲小白菜 100g 醬燒油腐 2塊	粉蒸肉排 一片 豬大排 一片 蒸肉粉 桂竹筍豆乾 80g 豆乾切片 50g 桂竹筍/紅絲 30g 炒青江菜 100g 毛豆炒蛋 60g	照燒雞排 1塊 雞腿排 1塊 青椒甜不辣 90g 甜不辣/洋蔥 60g 青椒/紅k絲 30g 滷包心白菜 100g 綜合滷味 80g 白K/海結/豆干 80g	義式蒸魚 一片 魚片 一片 迷迭香雞腿 1隻 雞腿(烤) 1隻 茄汁腐皮捲 90g 腐皮捲 90g 肉片 60g 秀珍菇/紅K絲 30g 炒高麗菜 100g 青花玉米筍 70g 三杯鮑菇 60g	芋頭肉丁 100g 肉丁 90g 芋頭 10g 麵筋燒白芽 80g 大白菜 60g 紅K丁/麵筋 20g 炒蚵白菜 100g 炒莧菜 100g 香滷肉燥 70g	三杯雞 100g 雞丁 95g 薑片/九層塔 5g 客家小炒 80g 豆干片/台芹 50g 木耳絲/紅絲 30g 炒青江菜 100g 木須炒蛋 60g		
		晚餐	樹子蒸魚 一片 魚片 一片 青椒炒豆干 80g 豆乾片 50g 青椒/木耳絲 30g 炒小白菜 100g 茄汁豆包 50g	椒鹽排骨 一片 豬大排(薄粉炸) 一片 桂竹筍肉絲 100g 豬肉絲 60g 桂竹筍/紅絲 40g 炒莧菜 100g 蒜香素雞片 50g	奧勒岡雞排 1塊 雞排(烤) 1塊 茄汁肉末豆 90g 豆腐 60g 絞肉 30g 炒青江菜 100g 蛋酥白菜 60g	香酥紅目鱧 一條 紅目鱧 一條 西芹肉片 90g 豬肉片 50g 西芹/紅k片 40g 香菇滷白菜 100g 毛豆干丁 60g	蔥油雞腿 1隻 雞腿 1隻 塔香茄子 90g 茄子 60g 絞肉/九層塔 30g 蝦皮高麗菜 100g 海結燒素雞 70g	咖哩豬肉 100g 肉片 90g 洋蔥/咖哩粉 10g 香菇雞片 90g 雞肉片 45g 香菇/紅蘿蔔 45g 炒莧菜 100g 紅絲炒蛋 60g	唐揚雞丁 100g 雞丁(醃過炸) 100g 洋蔥/咖哩粉 10g 番茄炒蛋 90g 雞蛋 50g 番茄 40g 炒青江菜 100g 枸杞冬瓜 70g	京醬豬柳 100g 豬柳 90g 小黃瓜滾刀切 10g 魚香肉絲 100g 桶筍絲/肉絲 50g 木耳絲/紅絲 50g 炒油菜 100g 蘿蔔豬血糕 80g	滷雞排 1塊 雞排 1塊 蘿蔔燒肉 100g 肉片 50g 紅/白K片 50g 炒油菜 100g 紅絲大白芽 100g 枸杞絲瓜 60g	紅糟豬排 一片 豬肉排 一片 沙茶豆皮針 90g 豆皮 20g 大白菜/金針 70g 炒小芥菜 100g 開陽胡瓜 60g

※本院使用皆使用國產豬肉，敬請安心使用。