

112年治療餐循環菜單10-12月

	1,11,21	2,12,22	3,13,23	4,14,24	5,15,25	6,16,26	7,17,27	8,18,28,31	9,19,29	10,20,30
早餐	黃瓜素雞 80g	毛豆干丁 80g	香蔥燒肉餅 70g	茄汁豆腐 90g	日式燒肉 80g	魚香烘蛋 80g	豆腐絞肉 100g	京醬燉肉片 80g	瓜子肉 80g	滷麵腸 80g
	素雞片 40g	豆干丁 50g	豬絞肉/洋蔥 50g	板豆腐 70g	肉片 60g	雞蛋 60g	板豆腐 60g	肉片/蔥段 60g	豬絞肉 60g	麵腸 70g
	大黃瓜/紅k片 40g	毛豆/絞肉 30g	薑末/玉米粒 20g	大番茄/番茄 20g	洋蔥/薑/蒜 30g	絞肉/木耳末 20g	絞肉/蒜薑/紅K碎 40g	洋蔥/甜麵醬 20g	脆瓜(淡) 20g	紅K片 10g
	香菇素肉燥 80g	玉米炒蛋 70g	雜炒豆芽 80g	西芹肉絲 90g	芹香干絲 80g	紅燒烤麩 90g	三色豆干 80g	青椒洋蔥肉絲 80g	蠔油烤麩 80g	銀芽腐皮 80g
	麵輪丁 40g	雞蛋 55g	綠豆芽 50g	肉絲 40g	白干絲 50g	烤麩 80g	三色蔬菜 30g	肉絲 30g	烤麩 70g	腐皮 30g
	香菇丁/紅k丁 40g	玉米 20g	青椒絲/榨菜絲 30g	西芹/紅K 50g	台芹/紅K絲 30g	紅K片/薑 10g	豆干丁 50g	紅K青椒絲/洋蔥 50g	薑絲 10g	豆芽菜/紅K絲 50g
	薑絲小白菜 100g	炒油菜 100g	蒜炒青江菜 100g	紅絲炒小芥 100g	炒大白菜 100g	炒高麗菜 100g	炒小白菜 100g	枸杞燜冬瓜 100g	蒜香青花菜 100g	炒蚵白菜 100g
午餐	腐乳魚排 一片	蜜汁雞腿 1隻	五味雞丁 100g	沙茶豬排 一片	醬燒紅目鱧 1條	香菇燉雞 100g	藥燉排骨 100g	蔥油雞腿 1隻	味噌肉片 100g	蒜味醬燒豬 100g
	旗魚片	雞腿 1隻	雞肉 80g	豬肉排 1片	紅目鱧 1條	雞丁 80g	排骨 100g	雞腿 1隻	肉片/蒜泥 85g	豬肉排(不炸) 1塊
	腐乳/蒜泥/酒		紅K片/蔥 20g	蔥花/沙茶醬	蔥/薑/蒜/醬油	生香菇/蔥 20g	紅棗		洋蔥/味噌醬 15g	蒜泥/醬油 40g
	紅燒洋蔥豆腐 90g	魚香肉絲 90g	蘿蔔滷麵輪 90g	蔥燒豆包 80g	四季豆肉末 90g	茄燒豆腐 90g	紅燒百頁 90g	炒三絲 90g	鐵板豆腐 80g	韭菜豆干 80g
	板豆腐 50g	肉絲 30g	麵輪 50g	豆包/洋蔥 50g	絞肉 30g	豆腐 60g	百頁豆腐 60g	豆芽菜/肉絲 50g	板豆腐/洋蔥 50g	豆干 40g
	洋蔥/香菇丁 40g	筍絲/木耳絲 60g	紅白蘿蔔丁 40g	木耳/紅K片 30g	四季豆/蔥末 60g	絞肉/蕃茄 40g	洋蔥/紅K 30g	海帶絲/紅K絲 40g	玉米筍/紅K片 30g	韭菜/紅K絲 40g
	炒青江菜 80g	炒蚵白菜 100g	蒜香長豆 100g	炒小白菜 100g	炒蚵白菜 100g	炒油菜 100g	炒芥藍菜 100g	蒜香青江菜 100g	炒小白菜 100g	炒高麗菜 100g
三杯鮑菇頭 60g	金針絲瓜 60g	滷素肚 60g	桂竹筍 60g	木須炒大瓜 60g	三杯素腰花 70g	肉絲海根 60g	紅燒豆腸 60g	大白菜肉絲 60g	紅絲炒蛋 60g	
晚餐	豆鼓排骨 100g	紅燒獅子頭 100g	梅干燒肉 100g	滷雞排 1塊	蒜味豬排 一片	紅蘿蔔燉肉 100g	古早味雞排 1塊	鹹冬瓜蒸魚 1片	蔥燒雞丁 100g	麻油雞 100g
	排骨 100g	絞肉/紅K末 80g	肉片/紅K 90g	雞腿排 1塊	豬大排 一片	肉塊 50g	雞腿排 1塊	旗魚片 1片	雞丁 80g	雞丁 80g
	豆鼓	香菇末/薑末 20g	梅干菜(泡水) 10g		蒜末/洋蔥	紅蘿蔔/洋蔥 40g		蔥絲/酒/鹹冬瓜	蔥/薑/紅K片 20g	薑片/九層塔 20g
	客家小炒 90g	大黃瓜肉片 90g	香菇百頁 90g	三色炒肉片 90g	魚香茄子 80g	白菜燜豆皮 90g	客家小炒 90g	西芹炒肉 90g	冬瓜燒肉 80g	蘿蔔燒肉 90g
	豆干片/芹菜 50g	肉片 40g	百頁豆腐 50g	肉片 40g	茄子 50g	豆皮 40g	肉絲/黃豆干 60g	肉片 30g	冬瓜 50g	豬肉片 30g
	蔥段/蒜/木耳 40g	紅K片/大黃瓜 50g	紅K片/香菇片 40g	綠花椰/紅K片 50g	絞肉 30g	大白菜/蒜末 40g	芹菜/蔥段/紅絲 30g	西芹/紅K片 60g	肉片/蔥段 30g	紅白蘿蔔 60g
	炒高麗菜 100g	開陽白菜 100g	炒芥藍菜 100g	炒油菜 100g	炒高麗菜 100g	紅K青花菜 100g	炒青江菜 100g	炒油菜 100g	炒青江菜 100g	炒小芥菜 100g
茄汁豆腸 60g	滷海結 70g	青花玉米筍 60g	滷素雞 60g	枸杞燒冬瓜 60g	薑絲麵腸 60g	日式蒸蛋 60g	滷五香豆干 60g	滷蛋 1/2個	木須金針菇 60g	

※本院皆使用國產豬肉，敬請安心使用。

—